

TRIÈVES



inspiration
VERCORS

DÉCOUVERTES 2022



SOMMAIRE

Destination écotouristique	6
Terre	8
Eau	18
Air	28
Feu	38
Prestataires de services et d'activités	54
Restaurants	63

Dans le Trièves, terre d'équilibre,
renouez avec l'harmonie
des 4 éléments essentiels à la vie.
Un pied dans le Vercors, l'autre dans
le Dévoluy, explorez de nouveaux
horizons et un territoire qui prend
soin de vous, de ses habitants
et de ses terres.

In the Trièves, a land of balance, reconnect with
the harmony of the 4 elements essential to life.
With one foot in the Vercors and the other in the Dévoluy,
explore new horizons and a territory that takes care
of you, its inhabitants and its land.



Ouvrez-vous à un voyage responsable
dans une nature préservée et contribuez
à prendre soin de ce pays d'accueil !
En toute saison, choisissez l'élément
qui vous inspire pour trouver équilibre
et ressourcement. Le Trièves vous offre
ses multiples facettes pour vivre des
expériences inoubliables : la pleine nature
et toutes ses activités, la culture et la Route
des Savoir-Faire à la rencontre d'artistes,
d'artisans, de producteurs, la simplicité
de la vie quotidienne faite de rencontres
et de dégustations.

Le Trièves vous fait la promesse d'une
expérience ressourçante, où l'on s'enrichit
de ce qui ne s'achète pas. Retrouvez-vous
sur cette terre d'équilibre et aidez-nous
à la préserver !

*The Trièves is the promise of a regenerating
and enriching experience that money
cannot buy. Find yourself in this land of
balance!*





SITES EMBLÉMATIQUES

DU TRIÈVES

- 1 Bourg de Mens / Musée du Trièves
- 2 Mont Aiguille
- 3 Gresse-en-Vercors
- 4 Les Passerelles Himalayennes
- 5 Atelier Gilioli
- 6 Espace Giono
- 7 Terre Vivante

DES ALENTOURS

- 8 La Fontaine Ardente
- 9 Les Sources des Gillardes
- 10 Le Lac du Sautet
- 11 Le Petit train de La Mure

STATIONS DE SKI

- 1 Gresse-en-Vercors Alpin & nordique
- 2 Chichilienne Nordique
- 3 Tréminis Nordique

SPOTS PHOTO

PARTAGEZ VOS PHOTOS #TRIEVES

ACCESSIBLES EN VOITURE

- 1 Le Col de l'Arzelier
- 2 La Chapelle de Trézanne
- 3 Le Cirque de Tréminis
- 4 Le Col de l'Allimas
- 5 Pont de Brion
- 6 Masserange
- 7 Le Thau
- 8 Le Percy / Monestier-du-Percy
- 9 Prébois
- 10 Après le Col du Fau

ACCESSIBLES À PIED

- 11 Le Serpaton
- 12 Le Belvédère d'Avignonet
- 13 Rochassac
- 14 Le Pas de l'Aiguille

DESTINATION ÉCOTOURISTIQUE

Le Trièves est engagé dans l'écotourisme, aux côtés du Centre Terre Vivante et d'autres prestataires qui ont signé avec nous la charte écotourisme en Trièves ou sont membres de la Route des Savoir-Faire. Hébergeurs ou prestataires : ils garantissent des engagements et sont tournés vers une démarche de progrès ! Nous vous proposons un voyage responsable, dans des espaces naturels, qui contribue à la protection de l'environnement et au bien-être des populations locales.

Here in the Trièves we are committed to ecotourism, with the iconic ecological centre Terre Vivante leading the way and both accommodation and service providers engaged in our regional charter of ecotourism, together with our proactive, eco-conscious members of the 'Route des Savoir-Faire'. Our dynamic community invites you on a responsible journey into the natural beauty of our mountains and countryside in a manner that preserves this environment and protects the well-being of our locals.



LE REFUGE D'ESPARRON



Vous pouvez rejoindre le Trièves par le train, le car, en covoiturage et louer un VAE (Vélo à Assistance Électrique) pour vos déplacements !

En 2022, en partenariat avec Grenoble Capitale Verte européenne, découvrez aussi des séjours dans le Trièves en mode décarboné !

Travel by train, by bus, by carpooling or rent an EAB (Electric Assisted Bicycle) for your trips!

The Trièves is partnering with Grenoble as European Green Capital 2022 to promote car-free holidays this year - take the train or bus from Grenoble and explore our mountains by foot, bicycle, horse or donkey!

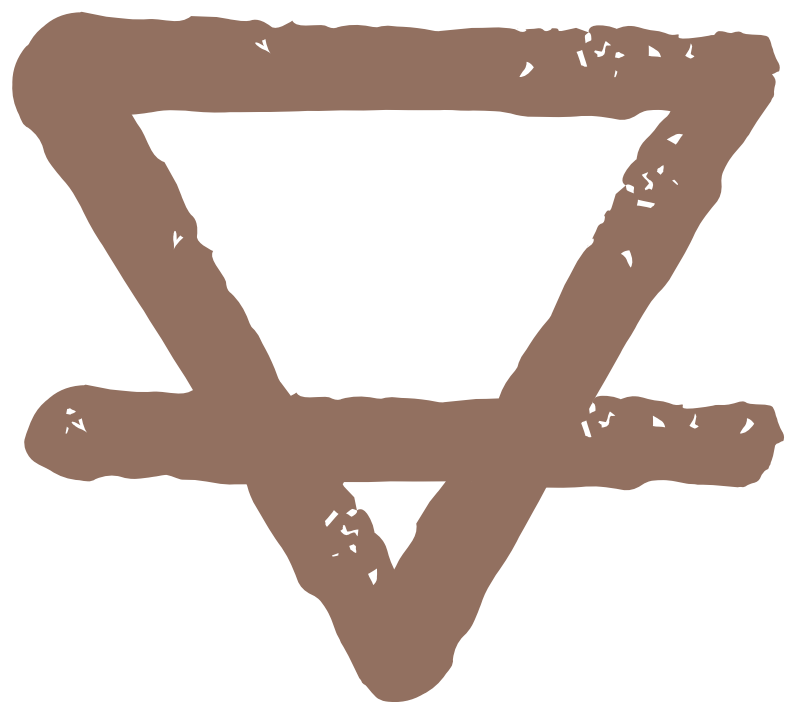


TERRE VIVANTE

CENTRE D'ÉCOLOGIE PRATIQUE

Bienvenue à Terre vivante, écrin de verdure magique. Loin de l'agitation urbaine, profitez de ce lieu aux paysages grandioses, mélange de nature et de jardins écologiques. Sur un ou plusieurs jours, des stages pratiques sont proposés tout au long de l'année. De mai à septembre, visitez les jardins et profitez d'animations variées. (voir les coordonnées dans l'annuaire de ce guide).

Visit Terre Vivante, a centre for practical ecology, with courses and visits in Mens. (Contact details at the end of this guide).



TERRE

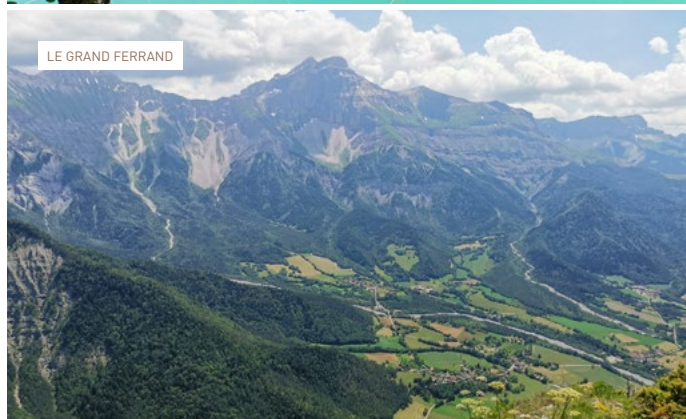
700 km² de terre préservées, entre routes et sentiers pour découvrir une culture locale riche et unique.

700km² of preserved land, between roads and trails, host a rich and unique local culture.





LES PASSERELLES HIMALAYENNES



LE GRAND FERRAND



RANDOS ACCOMPAGNÉES

À la belle saison, les accompagnateurs en montagne vous proposent des randonnées familiales, encadrées et thématiques. Des coins secrets et panoramiques accessibles aux petites jambes, la découverte du monde de la préhistoire, les plantes comestibles et bien d'autres encore... Renseignez-vous ! (coordonnées des accompagnateurs dans l'annuaire du guide)

Accompanied family hikes: See information at the end of this guide, and also at our tourism offices.



JE FOULE LA TERRE

De la promenade à la randonnée, le territoire du Trièves vous offre 940 km balisés, riches d'une diversité de paysages exceptionnels. Chacun pourra s'y ressourcer lors d'une randonnée qui lui correspond, entre montagne, villages et étendues sauvages...

Whether you are walking or hiking, 940 kilometres of marked trails await you in the Trièves. Thanks to a wide variety of exceptional landscapes, you will be able to recharge your batteries during a hike suited to you, be it in the mountains, wilderness areas or villages...

Les passerelles himalayennes

Lac de Monteynard-Avignonet

EN 2 MOTS

Une randonnée familiale à la journée, qui combine **bateau**, **traversées aériennes** (sécurisées) et lac de montagne !

A family day hike combining boat, (secured) high footbridges and mountain lake! Boats can only be booked online.

Conseillée à partir de 10 ans

Durée : 4h30

Distance : 12,5 km

Dénivelé : +450 m

Attention : Pour le tour complet des passerelles il faut nécessairement prendre le bateau la Mira. Le bateau se réserve avant et seulement en ligne sur : www.la-mira.com.

Chiens admis.

LE PETIT +

Un tour à Léz'Arts en Trièves, boutique de producteurs et artisans locaux à Monestier-de-Clermont.

Le Ménil

Tréminis

EN 2 MOTS

Un sommet peu connu mais offrant **une magnifique vue sur le Trièves** après une agréable montée dans une forêt de pins.

After a pleasant climb through a pine forest, this little known summit offers a magnificent view of the Trièves. For Fit Hikers!

Pour les randonneurs sportifs

Durée : 3h

Distance : 7,4 km

Dénivelé : +483 m

LE PETIT +

Une visite à la ferme du Cris-Cath.

CARTE RANDO



La carte des sentiers du Trièves est en vente dans les offices de tourisme : **940 km balisés** pour partir bien équipé sur un circuit à votre niveau !



J'EXPLORE UN NOUVEAU TERRAIN DE JEU

Pour une déconnexion totale, l'itinérance est idéale. Recherchez la véritable aventure humaine, favorisez les mobilités douces, faites des rencontres authentiques, renouez avec vous-même.

Point-to-point hikes are ideal for total disconnection. Take part in a genuine human adventure, be a sustainable traveller, meet people in an authentic way, reconnect with yourself.



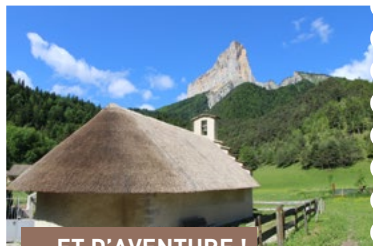
TERRE D'HISTOIRE...

Sur les pas des Huguenots est un sentier international de grande randonnée (GR965) suivant le tracé historique de l'exil des Huguenots du Dauphiné. 1500 km empruntés par ces protestants du XVII^e siècle s'exilant hors de France, dont 50 km et 4 étapes traversent le Trièves.

International hiking trail (GR) in the steps of the Huguenots fleeing persecution during the 17th century.

+ D'INFOS

surlespasdeshuguenots-isere.fr



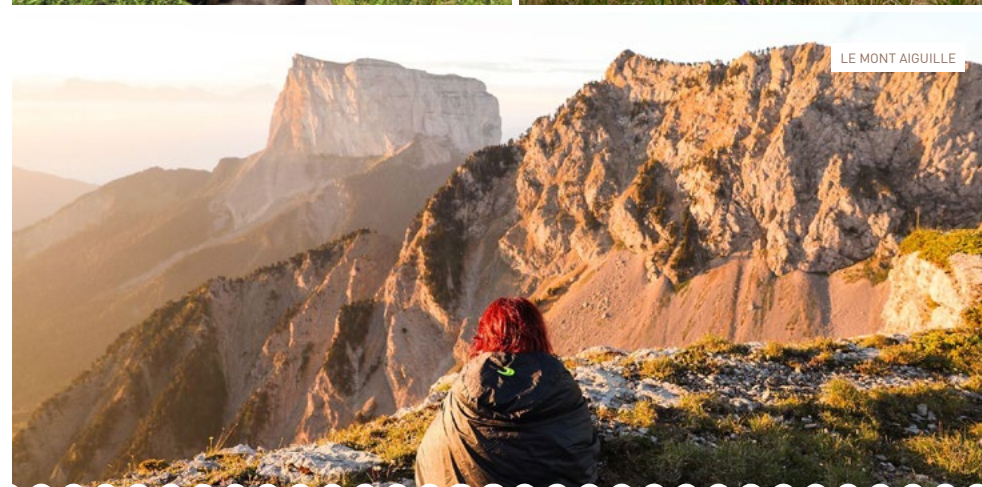
... ET D'AVENTURE !

Connaissez-vous toutes les facettes du **Mont Aiguille** ? Le tour de ce monument naturel, curiosité emblématique du Trièves, peut se réaliser en deux jours en partant de la gare de Clelles. Vous pouvez passer la nuit du côté de La Bâtie ou de Gresse-en-Vercors, pour profiter tranquillement des magnifiques paysages, de la faune et de la flore !

The hiking tour round the base of Mont Aiguille, the iconic emblem of the Trièves, can be done in two days, starting from Clelles station and overnighting in the villages La Bâtie or Gresse-en-Vercors.



- Chamois, bouquetins, rapaces, marmottes... La faune sauvage est fragile, ne la perturbez pas !
- Adaptez votre comportement en cas de rencontre avec les patous, chiens de protection de troupeaux.
- Les chiens sont interdits, même en laisse, dans la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors.



LE MONT AIGUILLE



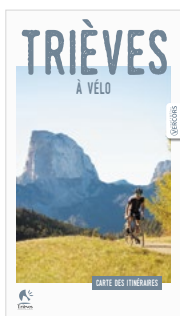
J'ARPE LE TERRITOIRE

Le Trièves favorise les mobilités douces, et le vélo sous toutes ses formes y trouve naturellement sa place. La carte cyclotourisme propose 675 kilomètres de route pour découvrir le territoire. Un choix porté sur des parcours d'une belle diversité paysagère alternant petites routes peu fréquentées et passages panoramiques aux sommets des cols.

The Trièves makes it a point to promote activity in all its forms and what's better than touring by bicycle! This year, explore 675 km of routes with our new cycling tourism map. The routes offer a diversity of beautiful landscapes, alternating small and little travelled roads and panoramic mountain passes.

CARTE CYCLO

Découvrez la carte des itinéraires cyclo, disponible gratuitement dans les offices de tourisme et sur le site : www.trieves-vercors.fr



BASE VTT

- 550 km d'itinéraires balisés
- Plus de 40 circuits tous niveaux
- Topoguide gratuit
- Tracés en téléchargement sur le site : www.trieves-vercors.fr



Accueil vélo & Territoire vélo :
Vous bénéficierez d'un accueil de qualité chez nos partenaires labellisés "Accueil Vélo".

Vous êtes cyclotouriste ? vous apprécierez les routes du Trièves, labellisées "Territoire Vélo" par la Fédération Française de cyclotourisme.



NOS ITINÉRAIRES EMBLÉMATIQUES

EN VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE



Au pied de l'Obiou

Départ de Mens

EN 2 MOTS

Belle boucle permettant d'apprécier la stature de l'Obiou et de la chaîne du Dévoluy tout en roulant sur des voies plutôt larges, **sans difficultés techniques**. La vue sur le **Trièves depuis les hauteurs de Mens** est tout simplement splendide !

At the foot of the Obiou: Enjoy superb panoramic views of the Trièves on the easy loop.

Terrain dominant : Chemin
Altitude maximale : 1072 m
Altitude minimale : 717 m
Durée estimée (selon allure) : 2h

<https://tracedetail.fr/fr/trace/trace/107053>

LE PETIT +

Vous pouvez louer des VTAE au camping de la Plage à Treffort ou chez Grillet Sports à Gresse-en-Vercors. (voir annuaire)

Panorama sur les géants du Vercors

Départ de Gresse-en-Vercors

EN 2 MOTS

Cette agréable balade au **parcours varié** (traversée de hameaux, plaines, sentiers en forêt...) vous fera découvrir les **magnifiques paysages de Gresse-en-Vercors** ! Clou du spectacle, le col de l'Allimas offre une vue splendide sur le Mont Aiguille !

Varied cycling route with magnificent landscapes, in particular the view of the Mont Aiguille from the Allimas pass.

Terrain dominant : Chemin
Altitude maximale : 1362 m
Altitude minimale : 1205 m
Durée estimée (selon allure) : 2h

<https://tracedetail.fr/fr/trace/trace/107049>



GASTRONOMIE

Les bonnes tables ne manquent pas dans le Trièves ! Pour une assiette locale, gourmande, raffinée ou les trois, pour un déjeuner sur le pouce, ou un dîner particulier : retrouvez la liste des restaurants p. 63.

Taste the gastronomy of the Trièves (see list of restaurants on p. 63).



Vignes & vigneron

L'association travaille à sauvegarder et réimplanter les vignes en Trièves. "Là où il y a de la vigne, il y a convivialité, là où il y a convivialité, on enrichit sa culture, là où il y a de la culture, on a des racines."

JE DÉGUSTE : BON TERROIR, BONS PRODUITS !

Le Trièves bénéficie de longues années de savoir-faire sur ses terres fertiles et de qualité. Aujourd'hui, de nombreux producteurs sont tournés vers le bio et la vente en circuits courts. Par ailleurs, s'ajoute un élan de réhabilitation des vignobles oubliés et des cépages autochtones. C'est toute une fédération d'initiatives locales autour de nos patrimoines qui s'active !

The Trièves draws on many years of know-how on its fertile and quality land. Today, many producers are turning to organic farming and sell their products locally. Also, there is a strong commitment to revitalizing forgotten vineyards and indigenous grape varieties. Many local initiatives work hand-in-hand to keep alive our heritage!

PRODUCTEURS

Retrouvez tous les producteurs locaux du Trièves (viandes, produits laitiers, maraîchage, huiles, farines, miels, glaces, bières, vins etc.) dans le guide dédié en ligne !



JOURS DE MARCHÉ

Toute l'année

Dimanche matin :
Monestier-de-Clermont,
Lus-la-Croix-haute
Le Gua

Lundi matin :
La Mure (grand marché)

Mercredi à partir de 15h :
Monestier-de-Clermont
(producteurs locaux)

Mercredi de 16h à 19h :
Vif (producteurs locaux)

Vendredi matin : Vif

Samedi matin : Mens

Saisonnier

Dimanche matin :
Clelles (mars à octobre,
producteurs locaux)

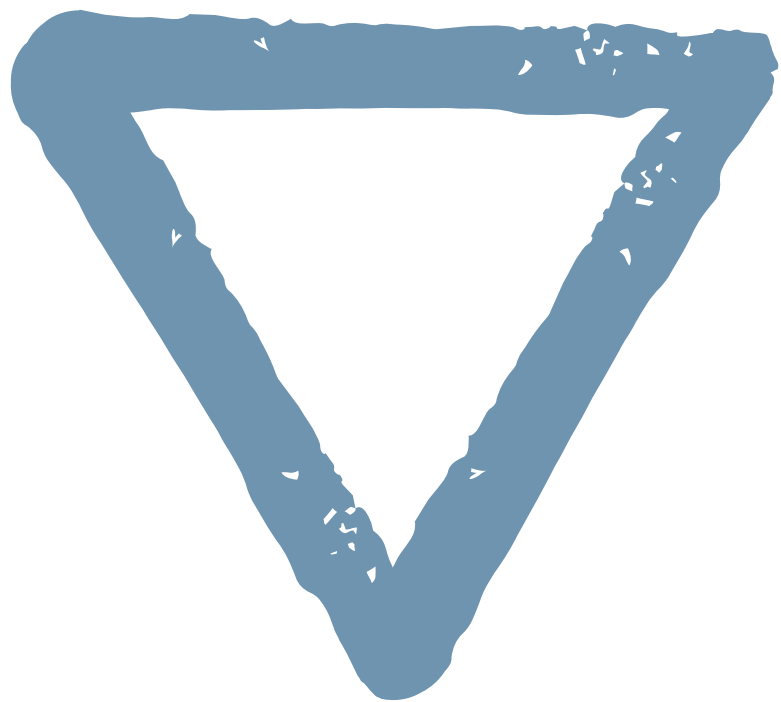
Lundi matin :
Gresse-en-Vercors
(vacances d'été et d'hiver)

Mardi matin :
Chichilianne (mars à novembre)

Mercredi matin :
Mens (juillet/août, producteurs
et artisans locaux),
Lus-la-Croix-Haute (juillet/août)

Mercredi soirée :
Lalley (juillet/août)

Vendredi soirée :
Sinard (producteurs locaux)



EAU

Dans les eaux turquoise ou les rivières tumultueuses,
les activités autour de l'eau... ou de la neige,
ne manquent pas dans le Trièves.

*In the Trièves we have aquatic - and snow - activities in
abundance in the gorgeous turquoise water of our lake
and mountain rivers and streams.*





JE NAVIGUE TEL UN MARIN D'EAU DOUCE

Le lac de Monteynard-Avignonet est un véritable incontournable du territoire par son étendue comme par la beauté de son cadre.

With its sheer extent and beauty, the lake of Monteynard-Avignonet is a must-see of the territory.

Lac de Monteynard-Avignonet

EN 2 MOTS

En majeure partie navigable, le lac de Monteynard-Avignonet est particulièrement réputé pour ses brises thermiques. Ainsi, véliplanistes et autres amateurs de voiles ou d'activités nautiques diverses se retrouvent sur ses eaux turquoise et entourées de montagnes.

630 m d'altitude
10 km de long
657 ha de superficie
Jusqu'à 115 m de profondeur

LE PETIT +

Le barrage et le lac fêtent leurs 60 ans en 2022 ! Profitez des animations prévues pour l'occasion cet été !



Au lac de Monteynard, on navigue sur une eau turquoise entre montagnes et pleine nature, dans un lieu singulier, chargé d'histoire. Tout nous invite à l'évasion, les paysages au fil du Drac et des saisons jouent un spectacle permanent. En bateau on peut alors parcourir ses rives inaccessibles et sauvages.

Emilien Pequignot
Capitaine de la Mira



IDÉE DÉTOUR

À 5 min en voiture de Treffort : admirez le barrage depuis le belvédère d'Avignonet, une vue imprenable !

Lieu accessible aux personnes à mobilité réduite et aux mal-voyants.





JE ME JETTE À L'EAU

Des torrents aux paisibles étendues d'eau :
équipez-vous de votre canne à pêche (et de
votre permis !) et offrez-vous un moment
rafraîchissant. A chaque pêcheur son coin :
sportif, accessible, panoramique...

*In the rivers that criss-cross the territory or on peaceful stretches
of water, get your fishing rod (and your licence!) and treat yourself
to a refreshing moment. Find your own spot, whether you want it
to be challenging, easily accessible or with a panoramic view...*



LES COINS "BAIGNADE"

Les espaces de baignade
ouverts à tous en Trièves :

- Les piscines municipales :
Gresse-en-Vercors, Mens,
Monestier-de-Clermont,
- Les jeux d'eau du lac de
Monteynard-Avignonet
- La piscine du camping
de Belleroche à Lalley

Quelques coins discrets sont à
découvrir le long des rivières.

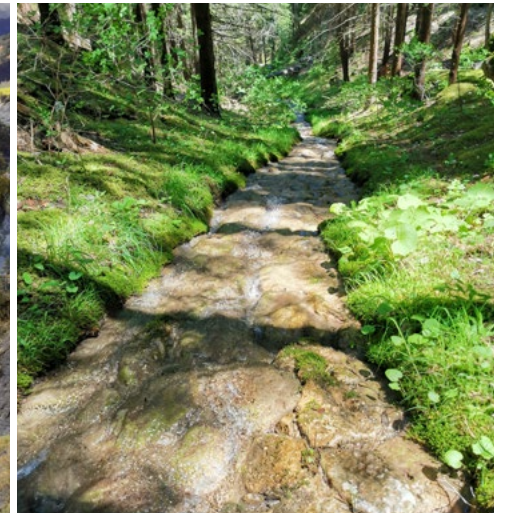


À PROXIMITÉ

Les lacs de Laffrey et du Sautet.



Utilisez une crème solaire
biodégradable afin de préserver
la flore et la faune. Et si vous
pique-niquez, pensez aux
contenants réutilisables !



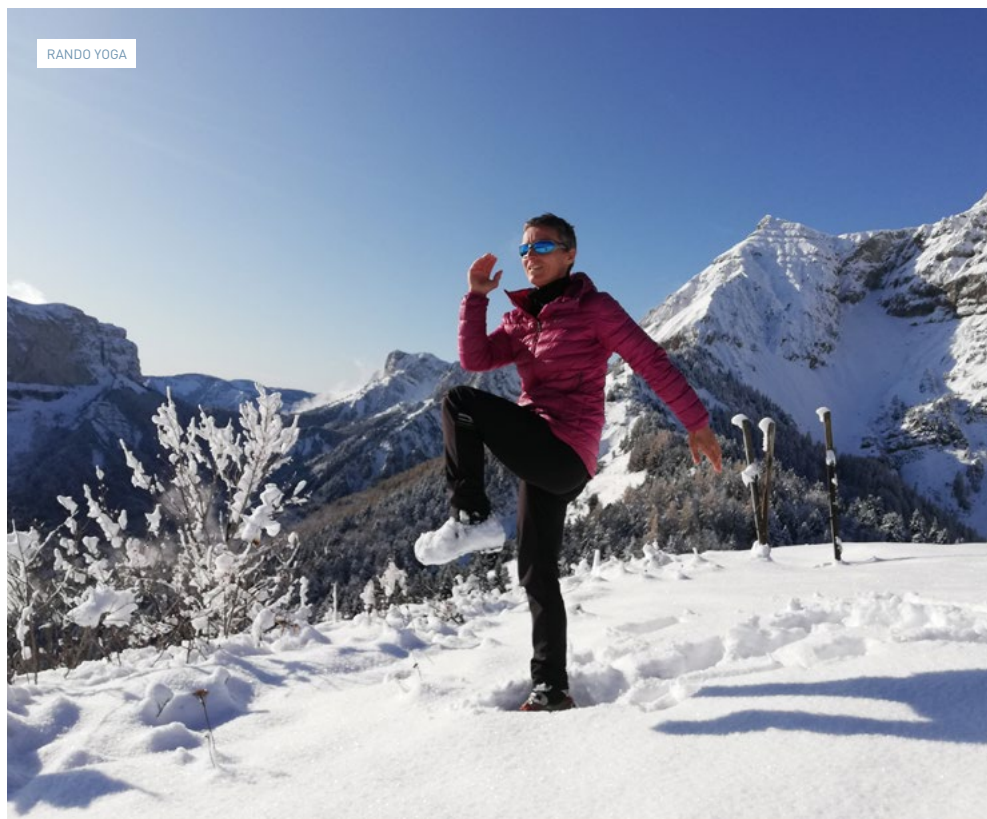
IDÉE ACTIVITÉ

Encadré d'un moniteur
diplômé, tentez
l'aventure au canyon
des moules marinières !
Le plein de sensations
en toute sécurité.
Idéal l'été !



ÉTANG DE MENS





IDÉES ACTIVITÉS

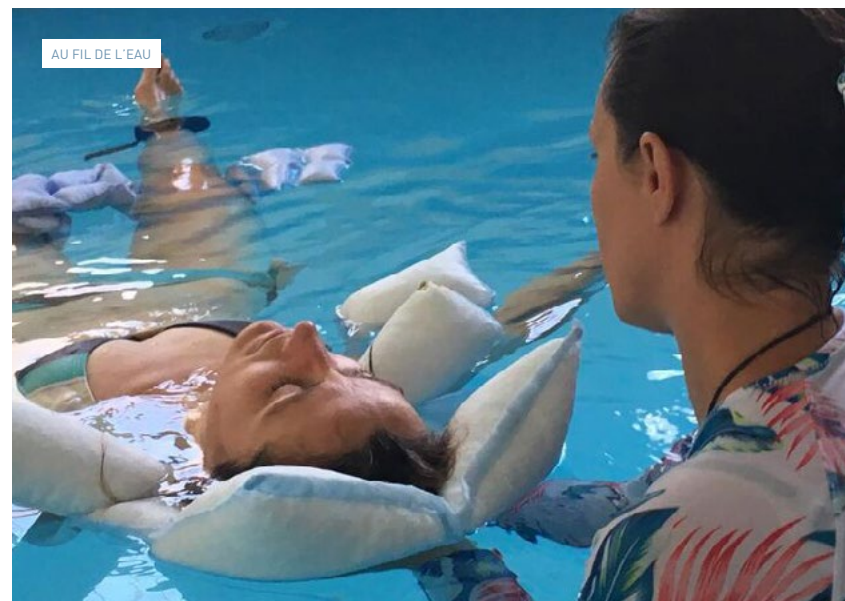
- Une rando Yoga avec Hélène au cœur des montagnes à Gresse-en-Vercors.
- Un massage bien-être avec Marion à Monestier-de-Clermont.
- Une séance de Hammam au Summer Spa du camping d'Herbelon à Treffort.
- Un Spa en pleine nature à Chichilianne. (Voir annuaire)

JE PROFITE DES BIENFAITS DE L'EAU

Aujourd'hui, vous avez rendez-vous avec vous-même. Prenez une profonde inspiration, arrêtez le temps et ouvrez une parenthèse bienfaisante : bulles d'eau, vapeur, bains à remous, aquayoga, entre spas, massages et autres propositions apaisantes et parfois insolites...

Today you have an appointment with yourself. Take a deep breath, stop time and treat yourself to a moment of well-being: bubble, steam or whirlpool baths, water yoga, spas and massages, and a host of other rejuvenating and surprising activities...

AU FIL DE L'EAU





JE SAVOURE LES PLAISIRS DE LA NEIGE

Paradis pour amoureux des flocons, des itinéraires sauvages ou damés, des pentes douces ou abruptes. Le plein d'expériences rafraîchissantes pour s'évader du quotidien.

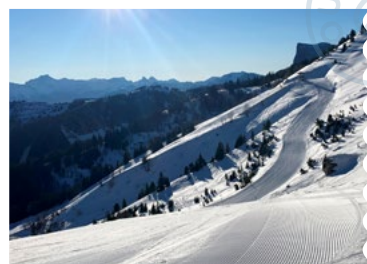
A paradise for snow lovers: Off piste or groomed ski runs, gentle or steep slopes. Experience cool adventures to escape your everyday routine.

La station de ski de Gresse-en-Vercors

EN 2 MOTS

Le cœur de Gresse-en-Vercors, **plus haut village du Vercors**, se situe à 1250m. Une station village de charme qui vit paisiblement sous l'œil du Grand Veymont. Son **domaine skiable** vous déroule le tapis blanc chaque hiver, avec ses 27 pistes de ski alpin de tous niveaux et une multitude d'autres activités !

At 1250m you will find the heart of Gresse-en-Vercors, the highest village of the Vercors, a charming resort that lives peacefully under the eye of the Grand Veymont. Every winter the ski resort rolls out the white carpet from downhill skiing to a multitude of other activities!



STATION VERTE

Gresse-en-Vercors est labellisée **station verte et village de neige** : le label des communes engagées dans l'écotourisme !



LE SKI EN TRIÈVES

ITINÉRAIRES POUR TOUS NIVEAUX



SKI DE FOND

Le ski de fond en Trièves : Une véritable invitation à parcourir l'entièreté du territoire et ses 3 domaines de ski nordique (90 km de pistes) :

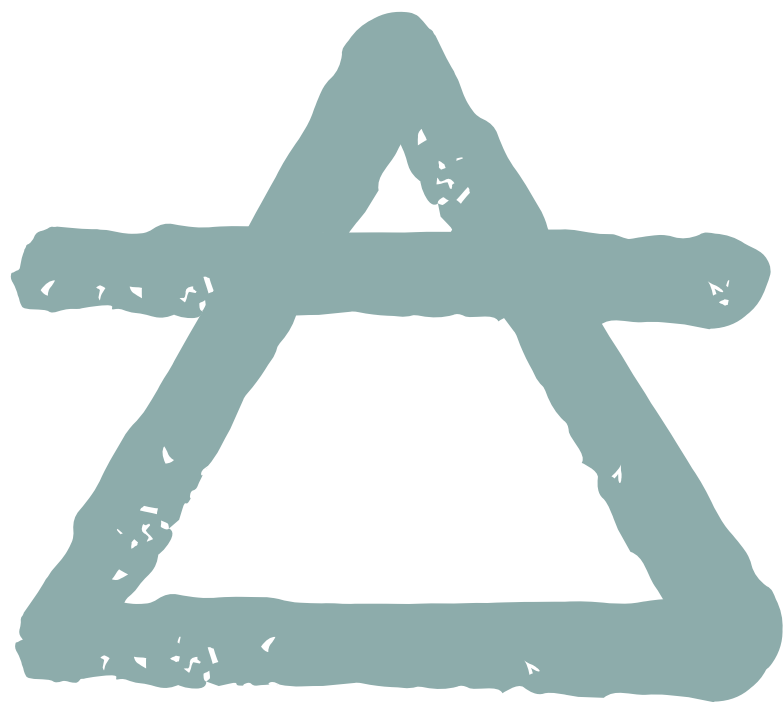
- Gresse-en-Vercors
- Chichilianne
- Tréminis



SKI DE RANDONNÉE

Initiez-vous au ski de randonnée autour de Gresse-en-Vercors ! Trois itinéraires balisés vous sont proposés.

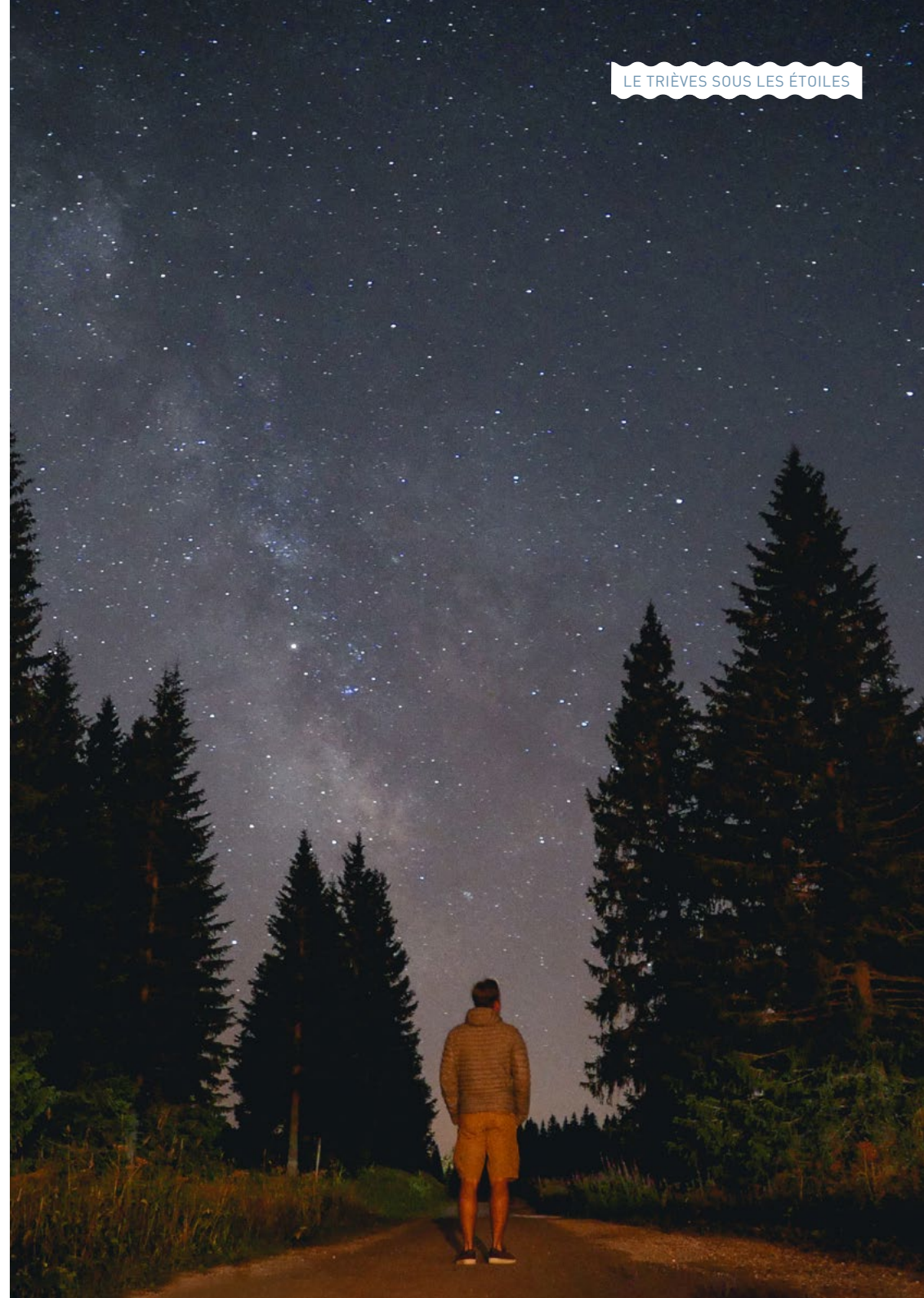
Et pour une expérience en toute sécurité sortez encadré par un guide expérimenté (voir annuaire).



AIR

À la découverte du ciel vu du Trièves ou du Trièves
vu du ciel. Vous n'en reviendrez pas !

*Enjoy a unique experience discovering the sky from the
Trièves and the Trièves from the sky.*

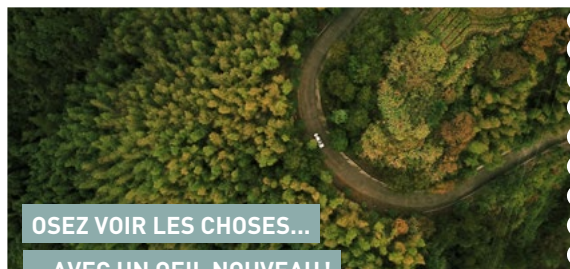




JE SUIS LIBRE COMME L'AIR

Le Trièves s'offre à vous depuis des points de vue inédits. Survolez, prenez de la hauteur, crapahutez, grimpez, escaladez... Des panoramas inimitables depuis les falaises, les arbres, le ciel...

Get to know the Trièves from new perspectives. Whether you are flying, climbing, hiking or walking... Incomparable panoramic views await you from the cliffs, the trees and the sky!

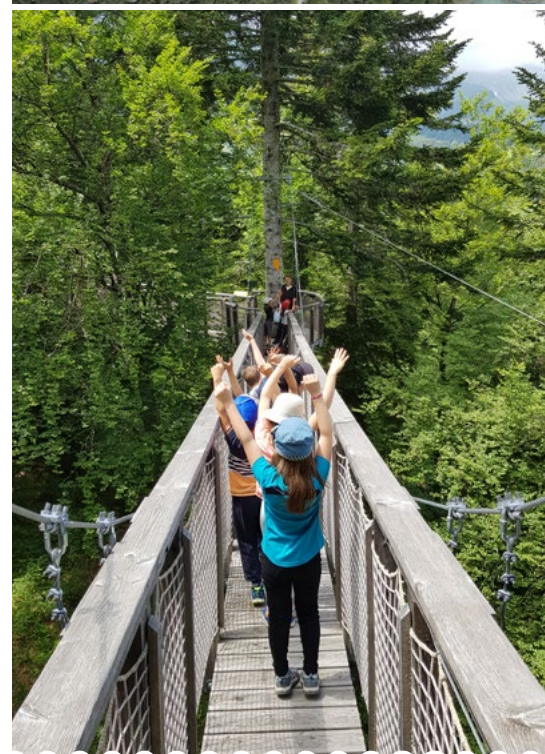


OSEZ VOIR LES CHOSSES...

...AVEC UN OEIL NOUVEAU !

Arpentez la via corda de Gresse-en-Vercors. Grimpez rochers, falaises, ou Mont Aiguille accompagnés d'un guide ! Parcourez l'univers de la forêt, offrez-vous une balade poétique, sensorielle et pédagogique en famille en toute sécurité à l'Odyssée Verte à Gresse-en-Vercors.

Take the via corda. Climb rocks, cliffs or the Mont Aiguille with a guide! Explore our forests and safely enjoy a sensory and educational walk at Odyssée Verte in Gresse-en-Vercors.



ZOOM

En parapente ou deltaplane, prenez votre envol et appréciez le Trièves vu du ciel ! Les professionnels pourront vous initier sur l'un des trois sites de vol libre du territoire : le site de Courtet (St-Baudille-et-Pipet), le site du Châtel (Mens) et le site du Serpaton (Gresse-en-Vercors).

Le site de Courtet est accessible aux personnes à mobilité réduite.



JE ME DÉCOUVRE DES AIRS D'ASTRONOME

Le ciel nocturne du Parc Naturel Régional du Vercors est réputé ! On peut y observer les étoiles loin de toute pollution lumineuse. Le Parc a choisi d'œuvrer très concrètement à sa préservation, par le projet de création d'une réserve internationale de ciel étoilé (RICE). Plusieurs communes du Trièves sont engagées dans cette démarche.

The night sky in the Vercors Regional Natural Park is infamous! Far from any city light pollution, you may enjoy the stars in all their glory. The Park has chosen to invest in the preservation of the night sky, by joining the project 'Réserve Internationale de Ciel Etoilé' RICE, following the International Dark Sky Association. Several villages in the Trièves are involved in this initiative.



ASTRIÈVES

GRESSE-EN-VERCORS

L'association Astrieves gère l'observatoire astronomique du Trièves. Elle propose des animations à destination du grand public. D'hiver ou d'été, le ciel particulièrement étoilé et préservé de notre territoire révèle l'univers qui nous entoure.

Equipé de **pointeurs lasers** et de **télescopes en plein air**, observez, admirez, contemplez les planètes, nébuleuses, galaxies, amas d'étoiles... De quoi repartir des étoiles plein les yeux. Découvrez également le planétarium ! (voir l'annuaire)



JE PRENDS UN GRAND BOL D'AIR

Unique par sa taille de 17 000 hectares, la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors s'étend sur 10 % du territoire du Parc Naturel Régional du Vercors. Elle est aujourd'hui la plus vaste réserve terrestre de France métropolitaine.

With its 17,000 hectares, the Nature Reserve of Hauts-Plateaux du Vercors covers 10% of the territory of the Parc Naturel Régional du Vercors. It is the largest land reserve in France.

Réserve naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors

EN 2 MOTS

De 1050 à 2341 mètres d'altitude, la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors a vu plus de mille ans de pastoralisme et offre aujourd'hui ses paysages préservés, alternance d'alpages et de forêts. La vie animale sait se faire discrète mais est omniprésente : marmotte, tétras-lyre, aigle royal, chamois, ou les plus rares lagopède alpin, loup, chouette chevêchette ou de Tengmalm, le bouquetin, le vautour fauve ou le gypaète barbu.

Sauvage et unique, la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors remplit pleinement sa mission de sauvegarde et de préservation.

Ce milieu exceptionnel est fragile, randonneurs, prenez-en soin.

Wild and unique, the Nature Reserve of Hauts-Plateaux du Vercors is fully protected and preserved. It is our and your duty to take care of it.

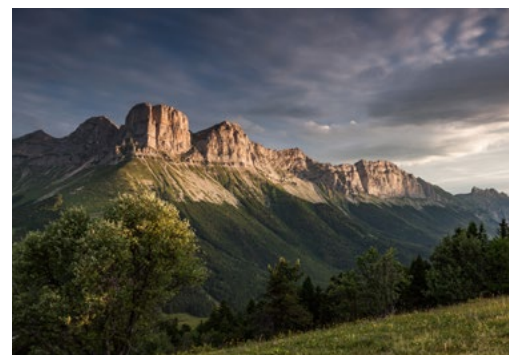


Quand vous emprunterez les pas et cols pour accéder à l'immensité de la Réserve Nationale des Hauts-Plateaux du Vercors, soyez attentifs et scrutez les falaises. Un sifflement aigu, un vol papillonnant ponctué de rouge : c'est le tichodrome échelette petit oiseau gris insectivore.

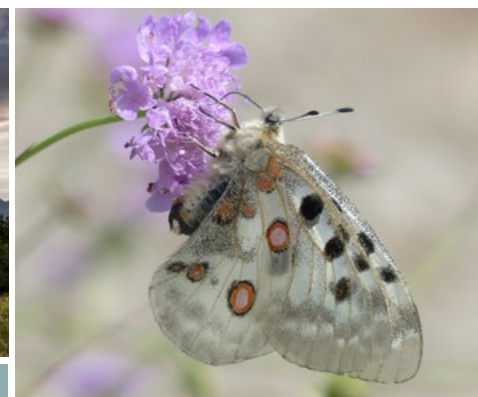
David Leroy
Ecogarde



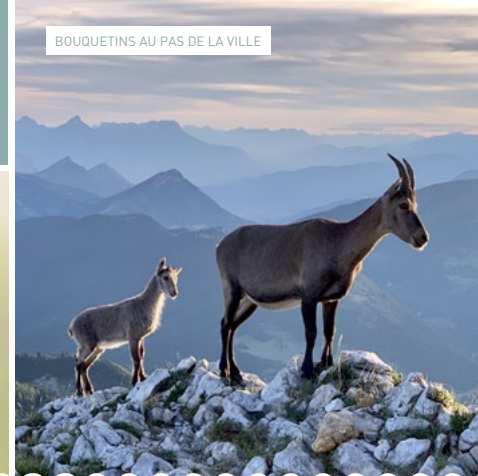
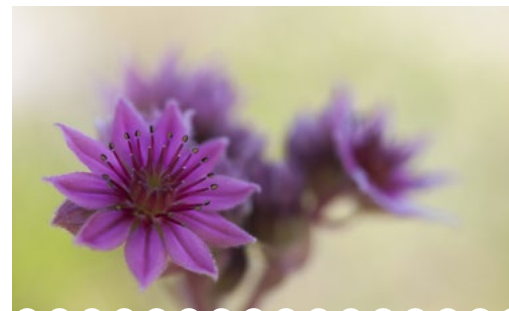
DEPUIS LE PAS DE L'AIGUILLE

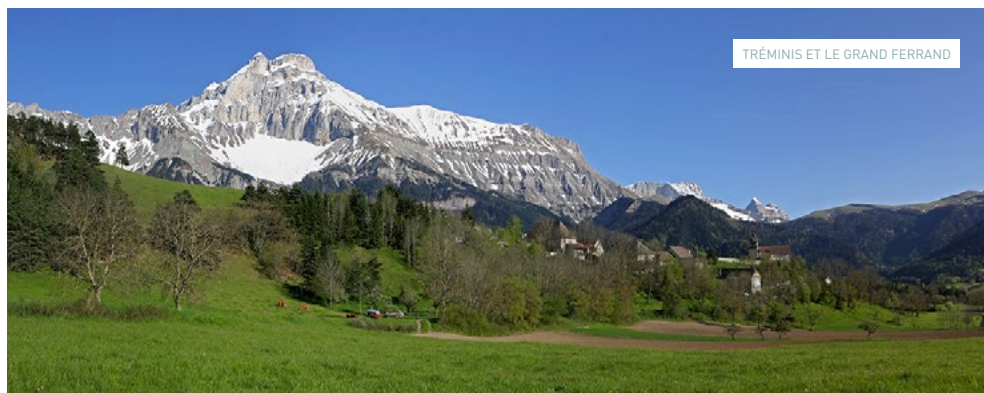


Prendre soin de la nature, c'est aussi éviter de s'écarter des sentiers balisés.

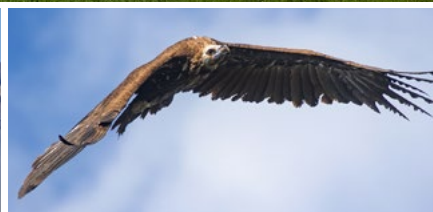
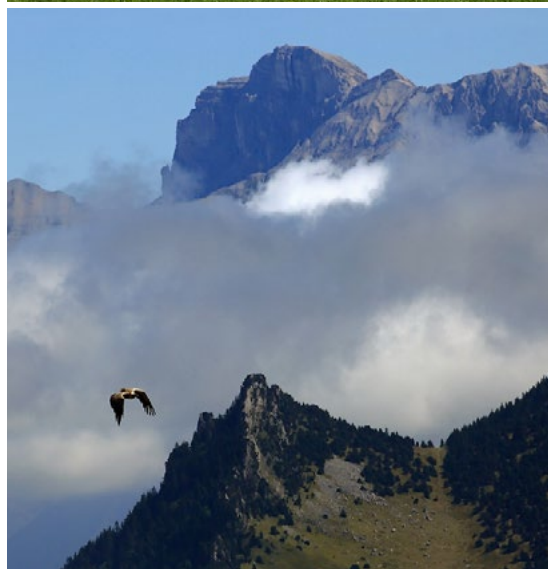


BOUQUETINS AU PAS DE LA VILLE





TRÉMINIS ET LE GRAND FERRAND



IDÉE RANDO Col de la Croix

Depuis le Pique Nique du Grand Ferrand à Tréminis, suivre le Sentier thématique de la Résistance.
Durée : 2h30 aller-retour
Distance : 4,8 km
Dénivelé : +410 m



COL DE LA CROIX, TRÉMINIS

JE SORS AU GRAND AIR

Le Trièves est bordé à l'ouest par le Dévoluy, massif qui marque la frontière entre l'Isère et les Hautes-Alpes. Nombre des sommets de la chaîne dominant le Trièves et offrent une vue imprenable : L'Obiou (2789 m) Le Grand Ferrand (2758 m), le Châtel (1890 m). De vastes plateaux herbeux aux randonnées techniques, il y a dans le Trièves de quoi ravir tous les randonneurs.

The Trièves is bordered to the west by the Dévoluy. From many of its peaks, you will gain breathtaking views, like L'Obiou (2789m), Le Grand Ferrand (2758m) and Le Châtel (1890m). From vast grassy plateaus to technical hikes, there is something for every hiker in the Dévoluy.

Tréminis Une perle du Trièves

EN 2 MOTS

Cette petite commune de 186 tréminisous est lovée au coeur de son cirque majestueux, s'appuyant sur les contreforts du Grand Ferrand. Elle est le point de départ de nombreux et inattendus sentiers de randonnée sur la chaîne du Dévoluy.

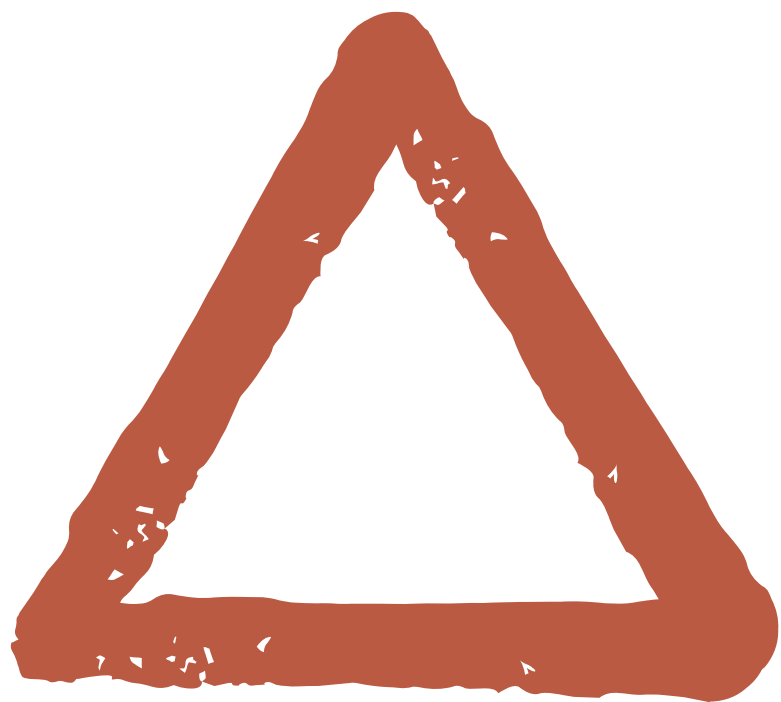
Tréminis is the pearl of the Trièves! Nestled in the heart of its majestic cirque, it is the starting point for numerous and stunning hiking trails.



Vivre au pied de cette face sauvage, au pied du Grand Ferrand, est une façon de vivre ma passion pour les grands espaces. J'aime découvrir un passage, arpenter un sentier de ronde, baliser un circuit raquette et partager cette expérience avec les amoureux de la montagne d'ici et d'ailleurs.

Françoise Laurent
Présidente du Club Alpin
Français Obiou





FEU

À la rencontre de Triévois acteurs, musiciens, artisans d'art et créateurs en tout genre qui font vivre une culture riche d'histoire et de talents.

Discover the talent of actors, musicians, craftsmen and creators of all kinds in the Trièves who keep alive a culture rich in history.



JE M'ENFLAMME POUR LES ACTEURS

Le Trièves, territoire de culture artistique, a la chance de disposer de deux théâtres et de plusieurs compagnies. Avec une volonté forte de promouvoir la culture en milieu rural, ils proposent des spectacles variés tout au long de l'année.

The Trièves, a territory with an artistic culture, boasts two theatres. With a strong desire to promote culture in rural areas, they offer varied performances throughout the year.



LE POT AU NOIR

Le Pot au noir, espace de création artistique qui a bati un outil au service des compagnies, hors des chemins traditionnels et institutionnels ! Il accueille les artistes et compagnies, forme amateurs et professionnels aux pratiques artistiques (théâtre, mais pas que !) et propose un calendrier riche en représentations et événements ! Infos sur les spectacles sur notre site internet !

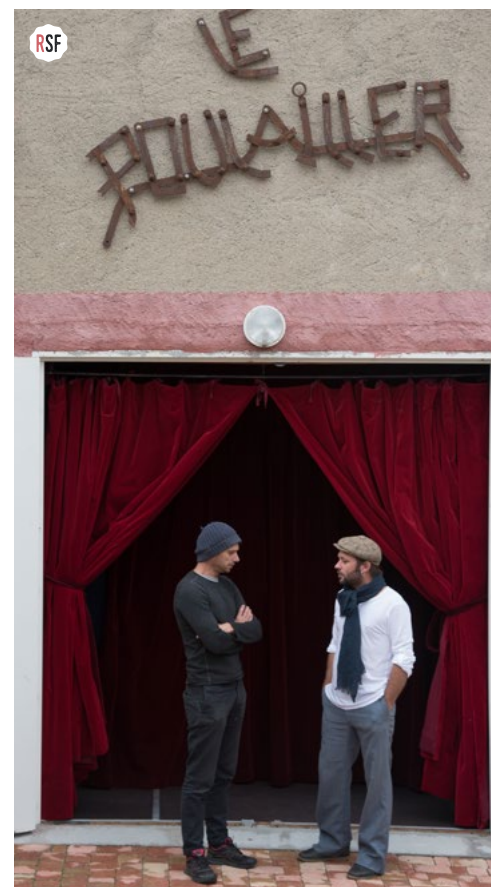


TALABAR

La compagnie de théâtre Talabar promeut avec beaucoup de poésie l'art de la marionnette. Au travers de spectacles, d'expositions, d'ateliers et d'animations, elle continue de toucher petits et grands après 1600 représentations en 33 ans d'existence. Ils installent la maison des marionnettes à Châtel-en-Trièves. Retrouvez La Maison des Marionnettes sur le site de la Route des Savoir-Faire du Trièves www.savoirfairetrieves.fr



THÉÂTRE LE POULLAILLER



Entre le Mont Aiguille, l'Obiou et le Grand Ferrand se trouve le Poullailier, théâtre où l'on vient à pied, en vélo, à cheval ou alors en co-voit'. Le décor extérieur, c'est le Trièves dans toute sa splendeur. L'intérieur, c'est L'Olympia, le temps suspend son vol pour une escale culturelle. Rideaux rouges, fauteuils en mousse : vous êtes dans un vrai théâtre, tellement beau que vous avez l'impression qu'il n'attendait que vous. Et c'est vrai, car dans la vie, il y a mille rencontres et un hasard.

Gilles
Le Poullailier





Les Rencontres photographiques

En juillet et août, la photo est en point de mire dans différents lieux du Trièves ! L'association "Artistes Associés du Trièves" propose des expositions et animations tout public autour de la photographie. www.rencontres-photo-trieves.fr

This July and August, photography is the focus in the Trièves! The association "Artistes Associés du Trièves" is organising photographic exhibitions and events for visitors to the region.



JE SUIS TOUT FEU TOUT FLAMME

Rencontres phares de 2022 : le Trièves se veut un territoire quatre saisons et propose des événements sportifs ou culturels toute l'année. Retrouvez l'agenda complet et mis à jour* sur : www.trieves-vercors.fr.

Key events in 2022: the Trièves is positioning itself as a four-season destination with sporting or cultural events throughout the year. Find the complete and updated agenda on: [www.trieives-vercors.fr](http://www.trieves-vercors.fr).

Mont Aiguille, An 1492

EN 2 MOTS

La première ascension du "Mont Inaccessible", en 1492, par le Capitaine Antoine de Ville, marquait l'acte de naissance de l'alpinisme. En 2022, la Fête du Mont Aiguille sera une célébration de ce monument naturel, symbole du Trièves ! Le camp de base médiéval, militaire, et scientifique de la 1^{re} ascension sera reconstitué pour l'occasion.

→ Chichilienne - 25 et 26/06/2022

Mont Aiguille An 2022: The first ascent of the "Mont Inaccessible", in 1492, by Captain Antoine de Ville, marked the birth of mountaineering. The Mont Aiguille An 2022 Festival will be a celebration of this natural, majestic monument, symbol of the Trièves! A medieval, military, and scientific base camp reflecting the first ascent will be reconstituted for the festival the 25 and 26 of June in Chichilienne.

*En raison du contexte sanitaire actuel, assurez-vous du maintien de l'événement et du dispositif mis en place avant de vous y rendre.

Évènements en Trièves

CALENDRIER

Foire du 1er mai → Mens
Fête des Plants → Mens - 08/05
Opération Rigodon
→ Musée du Trièves - Mens et alentours - du 06 au 08/05
La Merveilleuse Journée des enfants
→ Le Poulailier, Le Monestier-du-Percy - 05/06
La Rurale, festival de rue → Mens - du 17 au 19/06
Nuit des Forêts → Tréminis - 18 et 19/06
Rencontres photographiques du Trièves (voir ci-contre)
Fête du Mont Aiguille (voir ci-contre)
Trail des passerelles → Treffort - du 02 au 10/07
Alice, comédie musicale → Le Pot au Noir, Saint-Paul-lès-Monestier - du 5 au 7/07 (à La Mure - 28 et 29/06)
Festival Conte et Nature
→ Terre Vivante - Mens - du 15 au 17/07
Les concerts du jeudi → Gresse-en-V. - jeudis de juillet/août
Fête du Lac de Monteynard-Avignonnet → Treffort - 30/07
Festival Mens Alors ! → Mens - début août
Festival de Marionnettes → Châtel-en-Trièves, 13 et 14/08
Festi'street #5 → Mens - du 17 au 20/08
Fête de l'alpage → Gresse-en-Vercors - du 19 au 21/08
Festival les têtes en l'air → Le Percy - 03 et 04/09
Trail du Tetras Lyre → Saint-Andéol 17 et 18/09
Quelle foire → Trièves Transition Écologie - Mens - fin sept.



J'ATTISE LA FLAMME DE MA CURIOSITÉ

Partez à la découverte des talents des producteurs, artisans et sites culturels du Trièves. Ils vous ouvrent leurs portes pour partager leur passion et leur savoir-faire.

Explore the many talents of producers, craftsmen and cultural sites of the Trièves. They will share their passion and know-how with you.

La Route des Savoir-Faire du Trièves

EN 2 MOTS

Visites de fermes, d'ateliers, démonstration du travail, dégustation de produits, découverte de l'histoire du territoire, de ses artistes passés et présents, **la rencontre est au cœur de la Route des Savoir-Faire !**

En famille, ou entre amis, poussés par la curiosité et le goût des produits du terroir, dans un cadre exceptionnel, des personnes et des lieux vous feront aimer le Trièves !

Visits to farms and workshops, work demonstrations, product tastings... With family or friends, get to know the people and places that will make you love the Trièves!

LE GUIDE

Retrouvez toutes les visites sur : www.savoirfairetrieves.fr ou demandez la brochure gratuite à l'office de tourisme.



LES ARTISANS ET AGRICULTEURS

DE LA ROUTE DES SAVOIR-FAIRE



Profitez d'un séjour sans voiture pour rencontrer et découvrir ces passionnés le temps de quelques jours !





Cotte et Jardin Roissard

Bernard Cotte vous propose la visite de son jardin d'agrément.

«Je n'ai jamais appris le métier de jardinier, pourtant je me définis comme tel ! C'est la fantastique énergie de la nature qui a créé mon jardin "d'agrément". J'y ai ajouté mon obstination, ma créativité, et quelques effets obtenus avec des bois récoltés et mis en scène. J'espère votre sourire en redécouvrant des plaisirs de l'enfance et des convictions loyales pour notre futur. Bienvenue !»

Il est également possible d'accéder librement au jardin en respectant le lieu et en étant prudent aux abords de la mare.

Espace Giono Lalley

Dans le lieu-même où **Giono résidait lors de ses villégiatures**, la littérature et l'écriture tiennent une grande place évoquant le Trièves de la terre, de ses paysans, de ses paysages, décrits par l'auteur dans son œuvre. L'espace accueille également des œuvres d'Edith Berger, artiste-peintre du Trièves et amie de l'auteur.

EDITH BERGER

Née en 1900, Edith Berger découvre le Trièves lors d'un voyage à l'âge de 20 ans. Se liant d'amitié avec Jean Giono, ce dernier remarque son talent pour la peinture et l'encourage dans cette voie. Elle s'installe à Lalley et, dans son temps libre, réalise portraits, paysages, natures mortes, figeant sur la toile le quotidien des campagnes.

JE BRÛLE POUR LES ARTISTES

Découvrir le Trièves, c'est aussi rencontrer des histoires riches, passionnantes et passionnées... Celles d'artistes qui ont un jour découvert cette terre qui les a inspirés, qui ne l'ont plus jamais quittée et qui ont contribué à son histoire.

To discover the Trièves is also to discover rich, fascinating and passionate stories... Stories of artists who one day came to this land that inspired them, never left it and shaped its history.



ATELIER GILIOLI
ST-MARTIN-DE-LA-CLUZE

La maison et l'atelier du sculpteur **Emile Gilioli**, artiste aujourd'hui exposé à l'international, présente ses œuvres ou formes et matières se conditionnent réciproquement. Inspiré à la fois de la Grèce archaïque, de la statuaire de l'ancienne Egypte, et du Cubisme, Gilioli est un artiste unique et les lieux, restés intacts, restituent l'atmosphère où il vécut.

Visit the house and workshop of the international sculptor Emile Gilioli. His multiple inspirations have made him a truly unique artist.



MUSÉE DU TRIÈVES
MENS

Au cœur du centre historique de Mens, le musée retrace l'histoire des hommes qui ont façonné le Trièves. Véritable musée de pays, il donne toute sa place aux paysages, aux premières occupations humaines, au patrimoine rural, à la vie villageoise. Le musée propose régulièrement des **expositions temporaires et des animations**.

The museum traces the history of the Trièves and the people who have shaped the territory.

L'OFFICE DE TOURISME RÉDUIT SON EMPREINTE CARBONE

L'office de tourisme s'est engagé à réduire durablement et de manière significative son empreinte carbone :

- Nous accompagnons les prestataires dans leurs démarches tournées vers l'écotourisme.
- Nous avons considérablement réduit nos déchets et nous trions ou recyclons tout ce qui peut l'être.
- Nous n'imprimons que sur du papier certifié en provenance de forêts gérées durablement.
- Les quantités imprimées sont réévaluées en permanence pour éviter les surplus.
- Nous faisons la promotion des mobilités douces.
- Nous veillons à promouvoir un tourisme bienveillant et respectueux des Hommes et de l'environnement.
- Nous effectuons la veille des sentiers de randonnée en VTT à assistance électrique plutôt qu'en 4x4.

VOUS ÊTES SENSIBLES À VOTRE EMPREINTE CARBONE ÉGALEMENT ?
ON VOUS DONNE 3 ASTUCES !

①

Ramenez des souvenirs locaux ! Le Trièves est riche d'artisans, de producteurs qui ont une démarche écologique et qui font vivre le territoire !

Bring back local souvenirs!

②

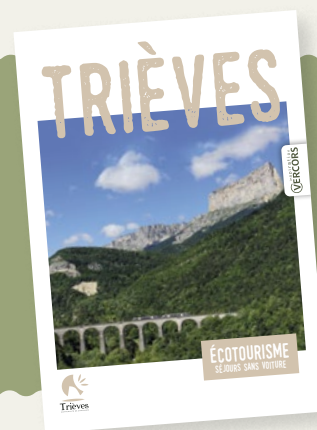
Le Trièves est le territoire parfait pour les mobilités douces ! Arpentez à pied, à cheval, en vélo, ou en vélo électrique ! Choisissez le paddle ou le kayak...

The Trièves is the perfect territory for active mobility!

③

Découvrez les fermes, producteurs, et marchés de produits locaux : favorisez les circuits courts !

Choose local produce!



Vous souhaitez en faire davantage ? Découvrez notre brochure de séjours décarbonés : des idées de séjours sans voiture en Trièves !

Offset the carbon footprint of your stay

Compensez l'empreinte carbone générée par votre séjour : App Carbo, Good Planet, Greentripper, Co2 My Climate...

RECETTE POUR UN PIQUE-NIQUE ZÉRO DÉCHET :

- Je prends une gourde d'eau du robinet plutôt que de l'eau minérale en bouteille !
- Des oeufs durs, du pain frais, du fromage frais, du jambon, du pâté en direct des producteurs triévois.
- Je vais acheter mes aliments, avec mes propres contenants !
- Une salade ? Dans une boîte, et avec mes propres couverts !
- Des bouffettes de Mens pour le dessert.
- J'emballer mes aliments dans des bee-wraps (fabriqués localement si je n'en ai pas).

3 IDÉES DE SÉJOUR



UN SÉJOUR SPORTIF

ET DÉCARBONÉ

Effectuez l'ascension du mythique **Mont Aiguille**, 2086m d'altitude pour dominer le Trièves ! Le joli village de **Chichilienne** sera votre camp de base pour une nuitée confortable.

Le Mont Aiguille fait partie de la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors, l'accès à sa partie sommitale relève de l'alpinisme.

La voie appelée "Voie normale" est la plus classique et la plus facile, adaptée même aux débutants (à condition de ne pas avoir le vertige !). Elle nécessite tout de même un équipement adapté et un encadrement par une personne qualifiée. (voir les guides dans l'annuaire)

Dans un objectif de préservation de la biodiversité, le bivouac est désormais interdit au sommet du Mont Aiguille.

LIEU D'ARRIVÉE / TRANSPORT

Autocar Transisère, ligne T95 au départ de Grenoble - gare routière jusqu'à la Gare de Clelles.
Pour rejoindre le lieu d'hébergement : 20 à 30 min de vélo ou 40 à 60 min de marche (selon l'hébergement choisi).
Ou transport à la demande en taxi jusqu'à Chichilienne.

PÉRIODES

Du 01/05 au 31/10/2022.
Nuitée et jour d'ascension au choix en fonction des disponibilités des hébergements et des guides.

TARIFS

Nuitée : à partir de 35€ en gîte, 62€ en hôtel. Ascension du Mont Aiguille avec un guide dédié : 360€ pour 1 à 4 personnes.



LE TRIÈVES EN FAMILLE

ACCESSIBLE À TOUS !

Christian, des Sentiers des Possibles, vous propose des randonnées en montagnes accessibles afin de vivre un week-end en famille dans le Trièves avec un parent ou un enfant en situation de handicap.

Qu'à cela ne tienne ! Avec son matériel adapté, et ses 2 ânes Grisou et Grisor, Christian vous permettra de partager le bonheur de crapahuter sur les sommets, en s'adaptant aux possibilités de chacun !

+ D'IDÉES

Samedi : randonnée en fauteuil tout terrain tracté par deux ânes sur les alpages du Col de la Croix.

Samedi soir : nuitée dans un hébergement adapté comme par exemple le gîte Olympe de Gouges, l'ermitage Jean Reboul, le camping Belle-Roche ou le gîte Ser Clapi.

Dimanche : randonnée panoramique en joëlette sur les crêtes du Vercors, du vallon de Combau à la Tête Chevalière.



L'ESCAPADE DU SAMEDI

Echappez-vous une journée à Mens. Flânez dans les ruelles pavées et médiévales de la capitale historique du Trièves et découvrez les œuvres disséminées. Au cœur du bourg, vous trouverez le **marché de producteurs** locaux sous les halles. Vous y croiserez peut-être le **CaféYeah** et son étonnante machine à café mobile ? Faites un tour à **La Fabrique**, boutique associative d'artisans locaux où tous les produits sont faits mains, ou à **La Palpitante**, librairie unique en son genre.

Le midi offrez-vous un repas dans un resto de la ville ou profitez du marché pour acheter de quoi **pique-niquer au bord de l'étang**.

L'après-midi visitez le **musée du Trièves** : véritable musée de pays, il donne toute sa place aux paysages, aux premières occupations humaines, au patrimoine rural, à la vie villageoise ainsi qu'aux artistes ayant séjourné sur ces terres (Giono, Berger, Gilioli).

TRANSPORT

Depuis Grenoble :
en bus, ligne T95 Grenoble/Mens A51/D34, 50 min en voiture.

inspiration VERCORS

Depuis bien longtemps, le Vercors exprime sa force, son intensité au travers d'un espace infini de liberté. Là où les sommets dialoguent avec les nuages, là où les chemins sillonnent et nous guident vers une beauté naturelle, là où je me dépasse autant que je m'apaise, ici je vis l'Inspiration Vercors.

L'INSPIRATION N'A PAS DE FRONTIÈRES,
MAIS ELLE A UNE TERRE DE PRÉDILECTION.

(Ici, je cultive

l'Inspiration Vercors...

J'assiste à un festival, j'erre dans les jolies rues et ruelles de Mens, capitale historique du Trièves, je visite le centre écologique de Terre Vivante.

(Ici, je guette

l'Inspiration Vercors...

J'admire le lever du soleil au sommet du Grand Veymont, j'observe la faune dans la réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors,

(Ici, je partage

l'Inspiration Vercors...

Je découvre une aventure humaine (et canine !) auprès des chiens de traîneaux, je rencontre les membres de la route des savoir-faire,

(Ici, je vis

l'Inspiration Vercors.

Rejoignez-nous en Trièves.



TOP 3

DES PÉPITES

« INSPIRATION VERCORS »
DANS LE TRIÈVES

- Le Mont Aiguille
- Les passerelles himalayennes du lac de Monteynard-Avignonnet
- La réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors

TOP 3

DES PÉPITES

« INSPIRATION VERCORS »
AU DELÀ DU TRIÈVES

- Le cirque d'Archiane
- Les grottes de Choranche
- Saint Antoine L'Abbaye

NOS PARTENAIRES

ACTIVITÉS & SITES EN PLEIN AIR	P54	PISCINES	P59	SERVICES	P61
MONTAGNE ET RANDONNÉES	P56	CINÉMAS/THÉÂTRES	P59	LOCATION DE MATÉRIEL	P62
SKI	P57	CULTURE/PATRIMOINE	P60	COMMERCE	P62
PÊCHE	P57	ARTISANS/ARISTES	P60	RESTAURANTS	P63
BIEN-ÊTRE	P58	PRODUCTEURS	P61		

ACTIVITÉS ET SITES EN PLEIN AIR OUTDOOR ACTIVITIES AND PLACES

AéroSAT - Ecole de Parapente

Trièves



AéroSAT - Sports Aériens du Trièves, Vols découverte biplace et enseignement, sites de vols du Trièves - Courtet.

+33 6 70 08 67 59
aerosat.parapente@gmail.com
www.aero-sat.com

Alvéole-Parapente

Gresse-en-Vercors



Alvéole Parapente vous propose des formules adaptées à vos désirs pour découvrir la région par la voie des airs. École de parapente encadrée par deux moniteurs brevetés d'état. Située place des Dolomites à Gresse-en-Vercors à côté de la piscine.

+33 7 81 74 08 97
alveole.parapente@gmail.com
www.alveole-parapente.com

Association Aéronautique d'Aspres Vols en Trièves

Mens et Aspres-sur-Buëch



L'AAA est constituée de pilotes bénévoles, professionnels ou amateurs. Elle est affiliée à la FFV et à la FFPLUM. L'AAA a pour but la découverte, la formation et la pratique des loisirs aéronautiques. Elle pratique le vol en planeur et ULM multi axes.

+33 4 13 38 53 16
contact@aeroaspres.fr
www.aeroaspres.fr

Association APECIMM

Lalley



L'association APECIMM propose des activités de découverte du milieu naturel, de la Préhistoire et de l'Histoire de la Résistance par la randonnée pédestre et des ateliers créatifs en pleine nature, ainsi que des rencontres culturelles thématiques.

+33 6 31 30 82 76
apecimm@wanadoo.fr
www.apecimm.org

Association Astrieves

Gresse-en-Vercors



L'association gère l'observatoire astronomique du Trièves. Elle propose régulièrement des animations à destination du grand public.

+33 6 43 77 87 55
astrieves@gmail.com
www.astrieves.org

Association Cantonale Treffort Voile

Treffort



Le club de voile de Treffort vous propose de découvrir la voile et le catamaran.

+33 7 68 57 24 60
treffortvoile@gmail.com
treffortvoile.blogspot.com

Bateau La Mira

Treffort



Site unique en France, inaccessible par tout autre moyen, à découvrir grâce aux croisières du Monteynard, de jour comme de nuit, en groupe ou entre amis, le bateau La Mira s'adapte à chaque besoin...

+33 4 76 34 14 56
contact@la-mira.com
www.la-mira.com

Centre écologique Terre Vivante

Mens



Bienvenue à Terre Vivante, écrin magique et majestueux. Loin de l'agitation urbaine, profitez de ce lieu aux paysages grandioses, mélange de nature et de jardins écologiques.

+33 4 76 34 36 35
info@terrevivante.org
reservation@terrevivante.org
www.terrevivante.org

Destination Canyon

Trièves



Faites le plein de sensations, partez à la découverte des canyons et des falaises en toute sérénité ! De l'initiation à la sortie sportive, seul, en famille ou entre amis, venez profiter de la montagne autrement !

+33 6 74 46 11 97
contact@destination-canyon.com
www.destination-canyon.com

Ferme du Grand Veymont

Gresse-en-Vercors



Au pied du balcon Est du Vercors, location d'ânesses pour promenade en autonomie.

+33 6 83 23 59 36
+33 6 78 73 51 56
contact@lafermedugrandveymont.com
www.lafermedugrandveymont.com

Grillet Sports

Gresse-en-Vercors



Vélo à assistance électrique VTT, VTC, Fatbike et tandem, sorties encadrées par un moniteur MCF ou sur nos circuits avec GPS.

Tir à l'arc : séances découverte, stages, tir nature 3D, Arc Trap, Archery Game. Laser biathlon, marche nordique sur inscription.

+33 4 76 34 30 12
info@grillet-sports.com
www.grillet-sports.com

Isère Verticale

Trièves



Canyoning, Via Corda, Escalade, Via Ferrata... Ruisseaux et canyons dont vous découvrirez les parcours ponctués de sauts, toboggans, rochers et vires aériennes offrant des vues imprenables sur les paysages environnants...

+33 6 64 84 51 09 (Anne-Lise)
+33 6 13 83 69 50 (Matthieu)
isere.verticale@free.fr
isere-verticale.blogspot.com

L'Ame Nordique Aventures

Gresse-en-Vercors



Activités avec les chiens de traineau toute l'année à Gresse en Vercors. Sur réservation uniquement.

+33 6 66 07 31 87
www.ame-nordique-aventures.com

L'Odyssée Verte®

Gresse-en-Vercors



Implantée dans la forêt communale de Gresse-en-Vercors, le sentier suspendu de l'Odyssée Verte®, vous propose de découvrir la forêt vue d'en haut. Vous voilà au cœur de la canopée, plusieurs mètres au-dessus du sol, sans harnais et en toute sécurité !

+33 6 78 43 86 27
odyssseverte@gresse-en-vercors.fr
www1.onf.fr/odyssseverte/sommaire/ov_gresse

La Chevauchée Triévoise

Mens



Entre le Vercors et le Dévoluy, aux portes de la Provence, le Trièves est l'une des dernières terres préservées du Dauphiné et c'est donc naturellement là bas que la Chevauchée Triévoise s'est installée. Bonne ambiance et convivialité assurée !

+33 6 73 80 54 19
chevauchee.trievoise@gmail.com
www.chevauchee-trievoise.fr

Parcours Aventure Trièves

Saint-Michel-les-Portes



Le Parcours Aventure Trièves vous propose en un seul lieu quatre activités ludiques et sportives. Au cœur de la forêt, situé au pied du Mont-Aiguille, vous avez le choix : parcours aventure, cabanes perchées, forêt labyrinthe ou bivouac de trappeurs.

+33 4 76 34 16 64
aventuretrieves@gmail.com
www.aventuretrieves.com

Wind Club Monteynard

Treffort



Découverte du plan d'eau de Monteynard, paradis des loisirs nautiques grâce à son vent thermique à travers la planche à voile, le canoë, le paddle, le voilier, le wingfoil et le Efoil.

+33 6 73 64 42 89
windclub.monteynard@gmail.com
www.wind-club-monteynard.com

Yes We Canyon

Montbonnot-Saint-Martin



Yes We Canyon propose des sorties de sport de nature. Le canyoning, l'escalade, la via ferrata et la spéléologie dans les massifs du Vercors et de la chartreuse. Venez découvrir ce merveilleux environnement avec deux guides passionnés !

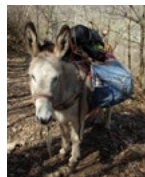
+33 4 38 12 84 87
06 17 39 42 51
contact@yeswecanyon.com
www.yes-we-canyon.com

MONTAGNE ET RANDONNÉES

MOUNTAIN
AND HIKING

À Fleurs de Montagne

Saint-Jean-d'Hérans



Balade avec des ânes, randonnée pédestre, randonnée en raquettes, animation nature.

+33 6 71 59 72 15
+33 6 24 71 71 03
afloursdemontagne@mailo.com
www.afloursdemontagne.fr

Accompagnateur en montagne F. Melmoux - Etoiles et Montagnes

Tréminis



Accompagnateur en Montagne depuis 25 ans dans le Trièves, je vous propose des sorties tous publics à la découverte du Trièves, du Vercors et du Dévoluy. Balades familles, randonnées emblématiques et thématiques. Soirées astronomie (bivouacs en alpages).

+33 6 78 21 42 62
etoilesetmontagnes@orange.fr

Ânes et Merveilles

Vareilles



Randonnées asines en montagne, bivouacs en altitude et treks itinérants, à travers le Trièves, le Vercors, le Dévoluy et le Mercantour. Randonnées en raquettes à neige toutes distances et tous massifs.

+33 6 63 22 46 58
alexservigne@hotmail.com
www.poulanerie.com

Association Nature et Montagne

Saint-Martin-de-Clelles



Association de découverte et d'éducation à la nature. Encadrement de randonnées et séjours en montagne à pied ou en raquette. Gestion du refuge de montagne d'Esparron.

+33 6 87 52 42 07
naturemontagne38@gmail.com
www.naturemontagne.fr

Bureau des Guides du Mont Aiguille

Monestier-de-Clermont



Le bureau des Guides du Mont Aiguille vous propose des activités été et hiver, ainsi que des activités pour les scolaires, collectivités et entreprises.

+33 6 22 44 30 62
contact@guidesmontaiguille.com
www.guidesmontaiguille.com

Bureau de la Montagne de Gresse-en-Vercors

Gresse-en-Vercors



Encadrement escalade, VTT Fat Bike, randonnées, pulkas, marche Nordique... Animation séminaires entreprises, enseignements en classes découvertes tous âges sur la faune et flore, l'astronomie, visites village et patrimoine...

+33 6 60 88 12 67
gressemontagne@gmail.com
www.alpes-rando.com

Christian Diénot Accompagnateur en montagne

Saint-Martin-de-Clelles



Accompagnateur en montagne sur le Trièves, Vercors et Dévoluy. Propose des sorties sur mesure avec matériel et accompagnement adapté (Joëlette, fauteuil tout terrain, ânes bâtés) pour tout public : personnes en situation de handicap, personnes âgées, familles...

+33 6 35 42 57 64
christian.dienot@gmail.com

En Montagne

Lus-la-Croix-Haute

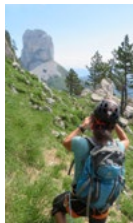


Créé en 2013, En Montagne regroupe des guides et accompagnateurs qui proposent, en toute saison : escalade, via ferrata, canyoning, randonnée aquatique, ski de rando, cascade de glace, ski hors piste, parcours acrobatique, trail, raquettes.

+33 6 43 38 44 94
contact@enmontagne.eu
www.enmontagne.eu

Marc Vanpé Guide de haute montagne

Saint-Andéol



Basé depuis 2009 à Saint-Andéol (non loin de Gresse-en-Vercors), je vous guiderai toute l'année avec le sourire. J'aime varier les lieux et les plaisirs : ascension du Mont Aiguille, descente du canyon des Moulins Marinières, VTT, rando, alpinisme, escalade, cascade de glace et ski de randonnée...

+33 4 76 34 17 37
+33 6 14 05 24 69
marc_vanpe@yahoo.fr
www.vercors-guide.com

Office National des Forêts de Mens

Mens



Sorties de découverte de la forêt à destination du grand public, par le regard et l'expérience d'un garde forestier.

+33 6 88 88 08 24
+33 4 76 34 61 92
benjamin.durand@onf.fr

SKI

SKIING

Domaine Alpin

Gresse-en-Vercors



Village le plus haut du vercors, à 40 m au sud de Grenoble, au pied du Grand Veymont (2341m), Gresse-en-Vercors est un domaine skiable qui offre un formidable terrain de jeux pour toute la famille et vous fait découvrir la glisse tout en s'amusant.

+33 4 76 34 30 04
remonte-es-mecaniques@gresse-en-vercors.fr
www.gresse-en-vercors.fr

Ecole du Ski Français

Gresse-en-Vercors



L'Ecole du Ski Français de Gresse-en-Vercors vous accueille dans un cadre exceptionnel. Leçons particulières, cours collectifs. Jardin d'enfants (à partir de 4 ans) en période de vacances. Classes de neige - groupes - séminaires - scolaires.

+33 4 76 34 32 33
contact.esf.gresse@gmail.com
www.esfgresseenvercors.com

Foyer nordique

Chichilienne



Amateurs de ski nordique, découvrez les pistes de fond et les itinéraires raquettes de Chichilienne, au pied du Mont Aiguille et des falaises des Hauts Plateaux du Vercors, en Trièves-Vercors.

+33 4 76 34 44 95
nordichichilienne@gmail.com
www.trieves-vercors.fr/chichilienne.html

Foyer nordique

Tréminis



L'association assure l'entretien et le fonctionnement du domaine skiable et du foyer nordique, ainsi que des circuits raquettes du village. Elle organise des événements sportifs et conviviaux. Elle participe à l'encadrement du ski scolaire.

+33 6 07 70 51 87 (répondeur ouverture des pistes)
+33 4 76 34 71 96
skitrem@gmail.com

Foyer nordique

Gresse-en-Vercors



Foyer des disciplines nordiques : ski de fond, skating, raquettes. Organisation de manifestations sportives et de journées découvertes pour toute la famille. Sorties scolaires, club et initiation au biathlon. Location de matériel et vente de redevances.

+33 4 76 34 31 27
+33 6 01 26 30 34 (hors hiver)
foiernordique@gresse-en-vercors.fr
www.gresse.nordique.com.sitew.com

PÊCHE

FICHIING

AAPPMA du lac de Monteynard-Avignonet

Treffort



L'association gestionnaire du plan d'eau est l'AAPPMA du syndicat du Lac de Monteynard Avignonet. Le lac de Monteynard-Avignonet est un plan d'eau de 2^{ème} catégorie, classé Grand Lac Intérieur depuis le 3/08/1995.

+33 4 76 72 69 92 (Marc Allard, président)
aappma.monteynard-avignonet@laposte.net
aappma-monteynard-avignonet.jimdo.com

AAPPMA de Mens

Mens



AAPPMA de Mens gère les cours d'eau des cantons de Mens et de Clelles ainsi que l'étang du Marais à Mens. Cartes de pêche en vente au magasin Planète Photo à Mens et à l'Agence Postale de Lalley.

+33 4 76 34 63 24 (Président, Bernard Perrier)
aappma.mens@orange.fr

AAPPMA La Gaule du Grand-Veymont

Gresse-en-Vercors



Association de pêche qui gère les cours d'eau de Gresse en Vercors. Vente de carte de pêche en ligne sur : www.cartedepêche.fr.

+33 6 85 89 32 42
<https://www.peche-isere.com/20-aappma-de-gresse-en-vercors-38650.html>

La Gaule de la vallée de la Gresse

Le Gua



Territoire de pêche géré par l'AAPPMA « La Gaule de la Vallée de La Gresse ». 45 km de ruisseaux de 1^{ère} catégorie (population majoritaire : la truite).

+33 6 78 01 79 67
thierry.valmaro@free.fr

BIEN-ÊTRE WELLNESS

Aiguillette Lodge Rando Yoga

Gresse-en-Vercors



Randonnées à pied en été ou en raquettes l'hiver, dans la Réserve des Hauts Plateaux, sur le Balcon Est du Vercors.

+33 6 03 11 39 99
helene.levadoux@hotmail.com
www.aiguillette lodge.com

Association la Vieille Fourche Michel Marchand

Gresse-en-Vercors



Initier, promouvoir et développer les pratiques corporelles et artistiques en s'appuyant sur diverses approches.

+33 6 86 55 86 46
assolavieillefourche@gmail.com
www.michel-marchand.fr

Atelier les Colibris Cabinet Aquazen

Treffort



Animation zen à la base nautique de Savel et Treffort :
- Sup a yoga sur l'eau
- Aqua yoga en piscine chauffée en plein air
- Méditation aquazen
- Mandal'Art balade créative
- Art thérapie.

+33 6 72 92 14 60
atelierlescolibris@gmail.com
www.atelierlescolibris.com

Au fil de l'eau

Chichilienne

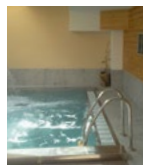


Offrez-vous un moment de détente et de bien-être au pied du Mont Aiguille !
- Massage sur table personnalisé et adapté à vos besoins
- Massage dans l'eau (bassin chauffé à 34,5°C)
- Yoga dans l'eau (bassin chauffé à 34,5°C)

+33 6 59 04 57 18
contact@aufildeleau-trieves.fr

Espace Bien-être SPATrièves Institut de beauté et SPA

Chichilienne



Votre espace bien-être à Chichilienne dans le Parc Naturel régional du Vercors : un espace entièrement dédié à la détente en pleine nature !

+33 4 76 34 41 71
+33 6 37 41 87 28
contact@spa-trieves.fr
www.spa-trieves.fr

Michèle Mignot Massage

Gresse-en-Vercors



Michele Mignot vous propose ses soins et massages personnalisés. Venez découvrir le SPA des Gélinittes, à quelques pas de l'hôtel Restaurant « Le Chalet ».

+33 6 13 01 12 05
www.michelemignotmassage.com

Sauna finlandais Camping Belle Roche

Lalley



Sauna finlandais traditionnel en bois forme tonneau (jusqu'à 4 personnes).

+33 4 76 34 75 33
contact@campingbellerocche.com
www.campingbellerocche.com

Summer Spa Espace Bien-être d'Herbelon

Treffort



Un espace bien-être dédié aux soins et à la relaxation au bord du Lac de Monteynard. Équipé d'un Jacuzzi à débordement, d'un Sauna Finlandais à vapeur sèche, d'un Hammam avec aromathérapie et chromothérapie.

+33 4 76 34 05 47
summerspadherbelon@gmail.com
www.summerspa.fr

Voyages à portée de mains Massages bien-être

Sinard



- Massage intuitif, un moment de détente unique et personnalisé
- Massage prénatal
- Atelier auto-massage
- Massage Amma-assis
- Sophrologie.

+33 6 36 66 55 44
contact@voyagesaporteedemains.com
www.voyagesaporteedemains.com

Yoga enfant Auberge Buissonnière

Gresse-en-Vercors



Yoga enfant avec l'Auberge Buissonnière Le mercredi après-midi (places limitées, uniquement sur réservation).

hotel.buissonniere@gmail.com

PISCINES POOLS

Jeux d'eau du lac de Monteynard-Avignonnet

Treffort



Ouvert en juillet et août, cet espace accueille les enfants de 3 à 12 ans. Toboggan, fontaines, rivières... Rigolade en toute sécurité.

+33 4 76 34 14 48 (accueil estival - 1/05 au 30/09)
+33 4 76 30 63 43 (Toute l'année (siège))
lac.de.monteynard@wanadoo.fr
www.lac-monteynard.com

Piscine du camping Belle Roche ***

Lalley



Piscine chauffée à 25° au camping Belle Roche ***.

+33 4 76 34 75 33
contact@campingbellerocche.com
www.campingbellerocche.com

Piscine municipale

Gresse-en-Vercors



Piscine municipale non couverte, chauffée au solaire, ouverte tous les jours en été. Accès personnes à mobilité réduite avec fauteuil de mise à l'eau à disposition. Accueil des groupes et scolaires possible. Leçons de natation adultes ou enfants.

+33 4 76 34 34 46 (piscine)
+33 4 76 34 34 34 (Mairie)
mairie@gresse-en-vercors.fr
www.gresse-en-vercors.com/Ete_Piscine.htm

Piscine municipale

Mens



Piscine d'extérieur ouverte en été. 2 bassins et pataugeoire. Fauteuil de mise à l'eau pour les personnes à mobilité réduite. Jeux pour enfants et tobogan.

+33 4 76 34 68 29
secretariat@mairie-de-mens.fr
www.mairie-de-mens.fr

Piscine Municipale

Monestier-de-Clermont



Piscine municipale de Monestier-de-Clermont. Ouverture l'été, elle vous accueille avec ses deux bassins en plein air. Fauteuil de mise à l'eau.

+33 4 76 34 39 47
+33 4 76 34 06 20
mairie@monestierdeclermont.fr

CINÉMAS / THÉÂTRES CINEMAS THEATRES

Cinéma Le Scialet de Gresse-en-Vercors

Gresse-en-Vercors



Pouvant accueillir 154 spectateurs, le cinéma le Scialet propose des films et des conférences tous les samedis à 20h30 et jusqu'à 5 séances hebdomadaires pendant les vacances scolaires. Programme en ligne et en format papier partout dans le Trièves.

+33 4 76 34 34 34

Écran Vagabond du Trièves

Saint-Martin-de-Clelles



L'Écran Vagabond du Trièves projette des films cinématographiques dans les communes du Trièves..

+33 6 60 05 15 48
contact@ecranvagabond.com
www.ecranvagabond.com

Le Pot au Noir

Saint-Paul-lès-Monestier



Le Pot au Noir est un espace de création artistique, né en 1997 avec l'idée de bâtir un outil au service des compagnies, en dehors des chemins traditionnels et institutionnels, et avec la volonté forte de promouvoir la culture artistique en milieu rural.

+33 4 76 34 13 34
potaunoir@orange.fr
www.potaunoir.com

Salle de cinéma Jean Giono

Clelles



Salle pouvant accueillir 127 personnes. Salle utilisée toute l'année pour des projections de films, conférences, réunions-débat.

+33 4 76 34 40 89
mairie.clelles@wanadoo.fr

Théâtre Le Poulailler

Tréminis



Théâtre International de Proximité au coeur du Trièves. Un théâtre populaire fait par et pour tous à Monestier du Percy !

+33 6 32 49 52 88
alartbordage@gmail.com
www.theatrelepoulailler.com

CULTURE / PATRIMOINE

CULTURAL
HERITAGE

Atelier Gilioli

Saint-Martin-de-la-Cluze

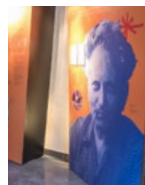


La maison et l'atelier du sculpteur Emile Gilioli, considéré aujourd'hui comme l'un des artistes les plus marquants de la sculpture abstraite d'après-guerre, présente plusieurs œuvres originales témoignant de la diversité de sa production artistique.

+33 4 76 72 52 91
mairie.smdlc@wanadoo.fr
www.saintmartindelaluze.fr/atelier-gilioli

Espace Giono/Berger

Lalley



« C'est de ce pays au fond que j'ai été fait pendant presque vingt ans », ainsi Jean Giono se définit-il après son passage dans le Trièves.

+33 4 76 34 78 23 (accueil)
+33 4 76 34 70 39 (Mairie de Lalley)
mairiedelalley@wanadoo.fr
www.lalley.fr/index.php/espace-giono

Le Mole

Treffort



Un espace d'exposition de 60 m² consacré aux activités d'EDF sur la vallée du Drac. Il vous permettra de tout savoir sur le barrage de Monteynard-Avignonnet et sur les 3 autres grands barrages de la vallée, au travers de films, panneau et photos.

+33 4 76 30 63 43
+33 4 76 34 14 48 (du 1/05 au 30/09)
lac.de.monteynard@wanadoo.fr
www.lac-monteynard.com

Les Amis du Musée du Trièves

Mens



Association de valorisation du patrimoine historique du Trièves : préparation des expositions thématiques du musée à Mens, animation et conférences au musée, visites culturelles, visites guidées du bourg ancien de Mens, visites thématiques sur rdv.

+33 4 76 34 88 28
amismuseetrievies@gmail.com
www.museedutrievies.fr

Musée du Trièves

Mens



Situé au cœur du centre historique de Mens, ce musée retrace l'histoire des hommes et des femmes qui ont façonné le paysage du Trièves. Relai du fonds documentaire historique du Trièves.

+33 4 76 34 88 28 (musée)
f.dumolard@cdctrievies.fr
www.museedutrievies.fr

ARTISANS / ARTISTES

ARISANS
& ARTISTS

Aiguillette Lodge Poterie Vercors

Grasse-en-Vercors



Hélène vous propose une découverte de la poterie en 2h ou plus. Démonstration. Vente de pièces en céramique.

+33 6 03 11 39 99
helene.levadoux@hotmail.com
www.aiguillette lodge.com

Coutellerie - Taillanderie LET

Clelles



Jérémy Roger fait partie des derniers taillandiers de France. Il a travaillé sur la fabrication de haches pour la rénovation de Notre Dame de Paris. Il est passionné par le travail de l'acier (damas, acier sandwich, couteau triévois). Démonstrations et stages.

+33 6 74 18 98 35
atelierlet@gmail.com
atelierlet.com

Coutellerie Denok

Prébois



L'atelier Denok est le nom de la coutellerie artisanale à Prébois. Denis Hocquet en est l'artisan coutelier depuis plus de 7 ans. Il réalise des couteaux artisanaux uniques, personnalisés dont le Triévois, le couteau de série de la région.

+33 6 19 63 64 18
denis.hocquet@gmail.com
www.coutellerie-denok.com

Danièle Zanardi

Tréminis



Après avoir été enseignante, Danièle Zanardi se consacre à la peinture depuis 1987. Elle peint essentiellement des paysages du Trièves, mais aussi des thèmes d'inspiration variée : personnes, animaux, jeux de lumière, fleurs et pierres...

+33 4 76 34 72 45
+33 6 81 57 66 87
daniele.zanardi@orange.fr
www.daniele-zanardi.com

Léz'Arts du Métal - Bijouterie

Monestier-de-Clermont



Atelier de bijouterie/joaillerie/sertissage Céline Riondet, spécialisée dans les métaux précieux et les gemmes, vous accompagne dans vos projets de création, transformation ou réparation.

+33 6 25 73 43 44
celine.riondet.bijoux@laposte.net

PRODUCTEURS

PRODUCERS

Domaine de l'Obiou

Prébois



Le Domaine de l'Obiou est situé à Prébois, sur les coteaux exposés sud et sud-ouest qui surplombent l'Ébron. Depuis 2012, Samuel Delus fait revivre ce vignoble en partie oublié qui s'étend maintenant sur 2,4 hectares.

+33 6 80 27 30 58
samueldelus@free.fr
www.domainedelobiou.fr

Domaine des Hautes Glaces

Cornillon-en-Trièves



De l'orge à la gorge. Nous vous proposons de visiter notre ferme distillerie bio pour découvrir nos procédés de fabrication, de la culture des céréales au vieillissement et de partager ensemble une dégustation de nos produits.

+33 9 50 29 92 77
domaine@hautesglaces.com
www.hautesglaces.com

Ferme de Bartabelle

Saint-Guillaume



Gaëlle et Alexandre vous accueillent pour vous faire découvrir les délices de la ferme de Bartabelle qu'ils confectionnent avec le lait si typique de leurs vaches jersiaises.

+33 6 49 98 26 99
lafermedebartabelle@yahoo.fr

Ferme du Grand Veymont

Grasse-en-Vercors



Au pied du balcon Est du Vercors, au cours d'une animation pédagogique, venez découvrir notre cheptel (chèvres, boucs, brebis, bœlier, ânesses, poules et coq, chiens de protection et de troupeau) participer à la traite des chèvres et déguster les fromages.

+33 6 83 23 59 36
+33 6 78 73 51 56
contact@lafermedugrandveymont.com
www.lafermedugrandveymont.com

GAEC des gentianes

Saint-Andéol



Le Gaec des Gentianes est une ferme de vaches laitières. Nous produisons du lait bio. Le troupeau est composé de 60 vaches et nous avons pour le plaisir des chèvres, lapins, poney... Nous proposons des visites simples ou pédagogiques, ainsi que des anniversaires.

+33 6 45 07 41 88
gaec.gentianes38@orange.fr
www.gaecdesgentianes.fr

La Ferme Gourmande - Valérie Poulat

Lalley



Confitures, sirops, coulis, compotes. Lentilles, Pâtés végétaux à base de lentille.
+33 4 76 34 74 70
valpp@orange.fr

Laiterie du Mont Aiguille

Clelles



La Laiterie du Mont Aiguille est située à 900 m d'altitude, sur le plateau du Trièves, au pied du Mont Aiguille.

Fabrication et vente de fromages, faisselles, yaourts et desserts lactés au lait de montagne. Visite uniquement sur rendez-vous.

+33 4 76 34 09 47
+33 4 76 34 34 61
fromageriedumontaiguille@laposte.net
www.fromagerie-mont-aiguille.fr

La Petite Chèvrerie

Mens



La Petite Chèvrerie vous accueille le vendredi de 16h30 à 19h (et le mardi en juillet/août) pour vous faire découvrir ses fromages de chèvre fermiers et produits frais au lait cru, certifiés Agriculture Biologique. Possibilité d'aller chercher les chèvres au pré à 17h30.

+33 6 79 78 49 53

Les Ravioles du Trièves

Tréminis



Production, emballage et commercialisation des Ravioles du Trièves auprès de particuliers, restaurateurs et points de vente de producteurs. Sur réservation, à partir d'avril 2022.

+33 6 46 92 94 14
lesraviolesdutrievies@gmail.com
www.raviolesdutrievies.fr

SERVICES

SERVICES

Ambulance et Taxi Dubourdeaux

Mens

Ambulance & Taxi. 24h/24, 7 jours/7, toutes distances. Entrepris agréée, tiers payant.

+33 4 76 34 68 76 / +33 6 08 16 24 34
jean-claude.dubourdeaux@orange.fr

Taxi Bouzac

Grasse-en-Vercors

7 jours/7 - 24h/24. Toutes distances. Gares, aéroports, hôpitaux. Particuliers, groupe, collectivités. Véhicule 8 places avec chauffeur sur réservation.

+33 6 85 69 10 20 / +33 4 76 34 30 81
transports.bouzac@free.fr

LOCATION DE MATÉRIEL RENTAL

Location de matériel sportif Camping de la Plage

Treffort



Le camping de la Plage - Alpes, Vercors et Trièves vous propose à la location des Stand Up Paddles et des VTAE. 2 manières de découvrir le lac de Monteynard : sur l'eau et dans les sentier environnants (passerelles himalayennes).

+33 4 76 34 06 31
contact@camping2laplage.com
www.camping2laplage.com

Magasin Grillet Sports

Gresse-en-Vercors

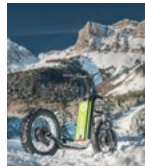


Magasin de sports au pied des pistes. Location : ski alpin, snowboard, ski fond classique & skating, raquettes, ski de randonnée, luge, yoner, VTT Fatbike à assistance électrique.

+33 4 76 34 30 12
info@grillet-sports.com
www.grillet-sports.com

Ze Trott'

Gresse-en-Vercors



Ze Trott' vous propose la location de trottinettes électriques tout-terrain, été comme hiver à Gresse-en-Vercors.

+33 6 25 36 20 99
www.zetrott.com

COMMERCES SHOPS

Au petit Marché

Mens

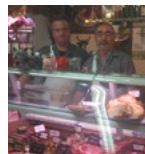


Fruits et légumes et qualité, fromages de pays, produits bio et régionaux, produits frais et surgelés.

+33 4 76 34 67 61
aupetitmarche.mens@wanadoo.fr

Boucherie Marcou

Mens



Spécialités du Trièves, produits faits maison, viandes provenant de la région, boeuf, veau, porc, agneau, dont le fameux « agneau du Trièves ». Volailles labellisées.

+33 04 76 34 60 38
marcou-eric@wanadoo.fr

Epicerie Jeanne

Saint-Martin-de-la-Cluze



L'épicerie Jeanne est une épicerie comme vous les aimez : vous y trouverez presque tout et surtout des produits de qualité, du bio mais pas que, du local comme les grands marques auxquelles vous êtes attachés. Elle réglera vos yeux avant vos ventres.

+33 9 54 19 36 54
chez.jeanne38@gmail.com

Epicerie Les Dolomites

Gresse-en-Vercors



Alimentation générale, produits bio, produits locaux & souvenirs.

+33 4 76 34 20 04
epicerielesdolomites@orange.fr

L'Ecopain

Chichilienne



Fournil boulanger biologique : pains au levain, viennoiseries et spécialités gourmandes sucrées et salées. Inspiration nature, savoir-faire et passion, au pied du Mont Aiguille ! Ouvert de 7h à 12h30. Fermé lundi et jeudi.

+33 6 98 90 64 54
eco-pain@orange.fr
www.eco-pain.blogspot.com

La Cave de Si

Cornillon-en-Trièves



La Cave de Si vous propose un panel de vins de producteurs sélectionnés pour leurs intérêts gustatifs jusqu'aux grands crus.

+33 6 08 89 81 49
lacavedesi@orange.fr

La Fabrique du Trièves

Mens



Association de petits producteurs et artisans locaux dont le but est de valoriser les artisans d'arts et la production du Trièves en mutualisant les moyens et en favorisant le développement d'une économie solidaire et durable au cœur du territoire.

+33 4 56 55 20 59
lafabriquedutrieves@hotmail.fr
www.lafabriquedutrieves.jimdo.com

Léz'Arts en Trièves

Monestier-de-Clermont



La boutique vous propose une vingtaine de créateurs et producteurs locaux. Découvrez ou retrouvez artisanat, art et gourmandises du Trièves.

+33 6 25 73 43 44
celine.riondet.bijoux@laposte.net
www.lezartsentrieves.fr

Librairie La Palpitante

Mens



Librairie de livres neufs et d'occasion, on y trouve des romans en tout genres, de la BD, des albums et romans jeunesse, ainsi que des livres pratiques, de la poésie, de cuisine, de santé, d'histoire, etc.

+33 4 56 55 23 08
librairie@lapalpitante.fr
www.lapalpitante.fr

Magasin Grillet Sports

Gresse-en-Vercors



Magasin de sport, boutique mode & sportswear, espace cadeaux et souvenirs. Ouvert 4 saisons, location de matériel Ski, vélo à assistance électrique, activités ludique et sportives pour tous.

+33 4 76 34 30 12
info@grillet-sports.com
www.grillet-sports.com

Mont Aiguille

Prébois



La marque des amoureux du Mont Aiguille. Cadeaux souvenirs originaux conçus dans le Trièves. Découvrez l'univers de la marque et sa collection de textile, accessoires et gourmandises. Boutique en ligne, possibilité de retrait sur place.

info@mont-aiguille.fr
www.mont-aiguille.fr

Point Alimentation du Camping d'Herbelon

Treffort



Pain et viennoiseries cuit sur place, boissons fraîches, glaces et sorbets du Trièves, dépannage épicerie, cartes postales, camping gaz.

+33 4 76 34 05 47
info@camping-dherbelon.fr
www.camping-dherbelon.fr

Tabac Presse Loto Chalvin

Monestier-de-Clermont



Tabac, Presse, loto, papeterie, librairie, vente de timbres poste, timbre fiscaux, reliure de dossier, point clés, PMU, vente de permis de pêche, plaque de boîte aux lettres, paiement de proximité...

+33 4 76 34 02 16
rene.chalvin@club-internet.fr

RESTAURANTS RESTAURANTS

Au Gai Soleil du Mont Aiguille

Chichilienne



Au pied du Mont Aiguille. Cuisine familiale du terroir, venez régaler vos papilles dans ce restaurant. Deux salles de restaurant sont à votre disposition.

+33 4 76 34 41 71
hotelgaisoleil@orange.fr
www.hotelgaisoleil.com

Au Sans Souci

Saint-Paul-lès-Monestier



Hôtel-Restaurant tenu par la quatrième génération de la famille Maurice, situé à la campagne dans un parc de 2000m².

+33 4 76 34 03 60
contact@au-sans-souci.com
www.au-sans-souci.com

Auberge de Mens

Mens



Entre la terrasse Sud (ensoleillée), la terrasse Est (ombragée), la salle lumineuse et le patio, vous avez le choix du cadre pour profiter d'une cuisine de saison, spontanée et intuitive entièrement réalisée sur place.

+33 4 76 34 81 00
contact@aubergedemens.fr
www.aubergedemens.fr

Auberge du Grand Champ

Lalley



Florence et Cyril vous accueillent dans un cadre convivial et idéal où il fait bon faire une pause pour une collation, un repas. Nous travaillons essentiellement avec des produits du Trièves et des produits issus de l'agriculture biologique.

+33 4 76 34 68 93
reservations.lalley@gmail.com

Café Jeanne

Saint-Martin-de-la-Cluze



Le café Jeanne vous propose différents services en plus d'être un chaleureux bar de village : animations culturelles, boisson, presse, tabac, etc. ainsi qu'une restauration maison préparée à partir de produits frais et locaux.

+33 9 54 19 36 54
chez.jeanne38@gmail.com

Café de la Page

Percy

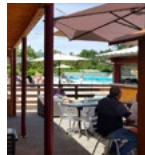


Le Café de la Page vous accueille pour partager un moment convivial. A base de produit frais et d'une ardoise qui évolue au fil des saisons afin de mieux émousser les papilles.

+33 4 56 55 22 69
cafedelapagepercy@gmail.com

Camping Pré Rolland

Mens



Bar, snack, restauration, pizzeria ouverts sur piscine.

+33 6 58 52 59 10
contact@prerolland.fr
www.camping-prerolland.fr

Château de Passières

Chichilienne



Conchettine Perli vous propose des recettes raffinées aux saveurs du Vercors et du Trièves.

+33 4 76 34 45 48
+33 6 32 17 06 61
reservation@chateaudepasieres.fr
www.chateaudepasieres.fr

Gîte du Mont Aiguille

Chichilienne



Restaurant Bar avec une belle terrasse ombragée, situé au cœur du village.

diniguillaume@hotmail.com
www.gitedumontaiguille.fr

L'Auberge Buissonnière

Gresse-en-Vercors



Restaurant avec terrasse au cœur du village de Gresse-en-Vercors, dans un Hôtel 3 étoiles.

Cuisine bistrot et montagne 100 % maison, privilégiant les produits frais bios et locaux.

+33 4 76 34 37 28
contact@buissonniere.fr
www.buissonniere.fr

La Table du Campagnard

Treffort



Restaurant Maître Restaurateur, cuisine régionale et locale entièrement faite maison en privilégiant les produits locaux.

+33 4 76 34 05 47
maisoncastillan@gmail.com
www.maisoncastillan.com
www.latableducampagnard.com

Le Monest

Monestier-de-Clermont



En plein cœur de Monestier-de-Clermont, Frédérique et Willy vous invitent à déguster une cuisine française inspirée et gourmande avec un petit quelque chose en plus qui n'appartient qu'au Monest. Profitez de la terrasse ombragée en été.

+33 9 85 07 62 42
contact@lemonest.fr

Le Bistrot de la Place

Clelles



Pour un café en terrasse, un plat sur le pouce, un chocolat avec les enfants, un repas entre amis ou une pause sur le chemin des vacances... le bistrot vous accueille 7 jours sur 7. Tout est fait maison à partir de produits frais bio et/ou locaux.

+33 4 76 34 52 41
lebistrotdeplace@laposte.net
lebistrotdeplace.wordpress.com

Le Sun Valley

Gresse-en-Vercors



Cuisine traditionnelle, spécialités du Vercors, et possibilité de snack sont proposées par les nouveaux gérants. Salle décorée ambiance chalet de montagne. La terrasse de 184m² offre par temps ensoleillé une halte reposante face au Grand-Veymont.

+33 4 76 34 45 40
p.vargel@gmail.com

Le Zinc

Monestier-de-Clermont



Cuisine familiale généreuse composée de produits locaux en priorité. En terrasse, en salle ou à emporter : menu du jour, menu enfant, plats à la carte, "burgers maisons", crêpes salées / sucrées, glaces, boissons... Réservez conseillée.

+33 4 76 34 09 54
restaurant@lezincenclerles.fr
www.app.eatself.com/1338

Les Agapes de l'Arzelier

Château-Bernard



Le restaurant situé aux pieds des Deux Soeurs vous propose une cuisine traditionnelle revisitée gourmande «tout fait maison» soit dans une salle cosy, soit sur une des terrasses ombragées avec un spectacle grandiose : toute la chaîne du Vercors.

+33 4 76 75 88 78
+33 7 77 83 20 75 (Mobile restaurant)
+33 7 77 83 21 82
pierre-ey@orange.fr
www.lesagapesdelarzelier.fr

Max'So

Mens



Salades, sandwiches, plat du jour, pâtisseries... A venir déguster sur place ou à emporter dans un lieu chaleureux et authentique.

+33 4 76 34 48 40
maxso.mens@gmail.com

Restaurant la Chicholière

Gresse-en-Vercors



Le restaurant vous accueille dans un lieu chaleureux décoré d'objets anciens. Le chef vous proposera sa cuisine du terroir avec les légumes de son jardin. Vous pourrez également déguster une cuisine montagnarde (sur commande : raclette, tartiflette...).

+33 4 76 34 33 70
chicholiere38@orange.fr
www.lachicholiere-gresseenvercors.com

Restaurant l'Alezan

Mens



Restaurant, pizzeria, traiteur et vente à emporter, en plein centre de Mens.

+33 4 76 34 64 09
+33 6 85 58 98 66
lalezan@orange.fr

Restaurant Le Serpaton

Gresse-en-Vercors



Le bar-restaurant Le Serpaton à Gresse-en-Vercors vous accueille tous les jours de mai à novembre. Idéalement situé à l'entrée du village et à proximité d'un grand parking, venez découvrir notre terrasse avec vue imprenable sur les alpages du Serpaton.

+33 4 76 34 28 27
www.restaurant-leserpaton.com

Restaurant-Pizzeria Le Spot

Treffort



Le restaurant Le Spot vous accueille sur les rives du lac de Monteynard avec une cuisine issue de produits frais et locaux. La terrasse ombragée avec vue sur la plage et le lac permet un moment de détente agréable dans un cadre naturel et convivial. Réservez conseillée

+33 4 76 34 06 31
contact@camping2laplage.com
www.camping2laplage.com/restaurant-treffort

Snack du Camping Belle Roche

Lalley



Snack-bar, crêpes maison, pain et viennoiseries. Pizzas maison. Burgers. Salades, quiches et tartes salées. Desserts maison. Uniquement le soir et sur réservation.

+33 4 76 34 75 33
contact@campingbellerocche.com
www.campingbellerocche.com

Snack du Camping de la Chabannerie

Saint-Martin-de-Clelles



Petite restauration, buvette, glaces.

+33 6 24 34 85 54
campinglachabannerie@gmail.com
www.camping-trieves.com

Snack du Lac Pizzeria

Treffort



Pizzas, Paninis, Sandwichs, Salades, Frites, Crêpes, Boissons Fraîches, Glaces...

+33 7 70 78 61 66
info@camping-dherbelon.fr
www.camping-dherbelon.fr/snack.html
www.camping-dherbelon.fr

Snack Fernie

Clelles - RD75



Sur la route des vacances, ou pour une pause gourmande, le Snack Fernie - la Route de la mer vous propose ses spécialités sur place ou à emporter. Frites à la graisse de bœuf, petite friture de lac, espadon, Black Angus, desserts maison etc...

+33 6 86 74 14 85

Tommy's Burgers

Monestier-de-Clermont



Un snack chaleureux, ouvert à tous.

+33 4 76 34 01 24
accueil@campingportesdutrieves.fr
www.campingportesdutrieves.fr

L'OFFICE DE TOURISME DU TRIÈVES

L'EQUIPE

Au téléphone ou dans les bureaux d'informations touristiques, chaque membre de l'équipe saura vous aider à préparer votre séjour et vous conseiller. Soyez les bienvenus !



Françoise

Je partage avec vous mes itinéraires pour de beaux galops empreints de liberté et des randos paisibles à vivre à cheval.



Olivier

J'aime arpenter tous les sentiers du Trièves à pied ou à vélo pour ensuite vous proposer des itinéraires inoubliables !



Ashleigh & Maëlle

La route des Savoir-Faire et l'écotourisme n'ont pas de secrets pour nous ! Nous saurons vous conseiller sur les séjours et visites !



Isabelle

Je vous conseille les meilleurs spots instagrammables (#trieves) et je "reposte" vos souvenirs sur @trieves.vercors !



Clara

Je connais les hébergements du Trièves sur le bout des doigts, vous cherchez où dormir ? Demandez-moi !



Nico & Régis

Nos conseillers en séjour viennent compléter l'équipe ! Ils vous accueillent dans les offices du tourisme de Mens et Gresse-en-Vercors aux périodes d'ouverture.

NOS BUREAUX D'INFORMATIONS TOURISTIQUES

Gresse-en-Vercors

du 10 avril au 30 septembre,
et du début des vacances de Noël
à la fin des vacances d'hiver.

43 route du Grand Veymont
38650 Gresse-en-Vercors

Toute l'année
+33 4 82 62 63 50
contact@trieves-vercors.fr

Mens

du 10 avril au 30 septembre.
rue du Breuil
38710 Mens



@trieves.vercors



@trieves.vercors

VENIR ET SE DÉPLACER EN TRIÈVES

VENIR SANS VOITURE

En bus

Ligne T95

Grenoble - Monestier-de-Clermont -
Celles - Mens

Ligne T94

Grenoble - La Mure - Mens
(Infos : Car Région AURA : +33 4 26 16 38 38
/ carsisere.auvergnerhonealpes.fr)

Ligne 31

Marseille/Nice - Sisteron - Grenoble
(Infos : 0 809 400 013 / zou.maregionsud.fr)

Ligne 44 / 25

Grenoble Colonel Dumont - Col de
l'Arzelier - Le Gua Les Saillants
(infos : +33 4 38 70 38 70 / www.tag.fr)

Service de transport à la demande

Balcon Est du Vercors
Lignes MON07
(infos : 0 820 08 38 38)

En train

Ligne TGV Paris Gare de Lyon - Grenoble
www.sncf-connect.com

Ligne TER Grenoble - Gap

www.ter-sncf.com/auvergnerhonealpes
+33 9 69 32 21 41
Gare SNCF Celles / Mens
Gare SNCF Monestier-de-Clermont

Service transport à la demande (SNCF)

Villages autour de Celles uniquement
+33 9 69 32 21 41
Réserver 48h à l'avance.

Voiture électrique

Trouvez l'un des points de recharge du Trièves :
http://fr.chargeemap.com
www.eborn.fr
www.citiz.coop

Covoiturage / Citiz

www.movici.auvergnerhonealpes.fr
www.blablacar.fr

En taxi (Liste complète des taxis du Trièves disponible sur demande)

Buzac

38650 Gresse-en-Vercors
+33 4 76 34 30 81
+33 6 85 69 10 20

Dubourdeaux

(taxi et ambulance)
38710 Mens
+33 4 76 34 68 76

En avion

Aéroport de Genève (190 km)

+41 0 848 19 20 20 / www.gva.ch

Aéroport de Lyon Saint-Exupéry (130 km)

0 826 80 08 26 / www.lyonaeroports.com

Aéroport de Saint-Etienne-de-Saint-Geoirs

Grenoble Isère (80 km)
+33 4 76 65 48 48 / www.grenoble-airport.com

Par la route

Depuis le nord

Suivre l'A51, jusqu'à :
Monestier-de-Clermont (péage)
Sortie Vif (avant péage).

Depuis le sud

Suivre la RD1075,
par le Col de la Croix-Haute.



www.trieves-vercors.fr
contact@trieves-vercors.fr
04 82 62 63 50

Office du Tourisme du Trièves

Gresse-en-Vercors
43 route du Grand-Veymont
38650 Gresse-en-Vercors

Mens
rue du Breuil
38710 Mens



@trieves.vercors



DÉCOUVREZ
LE GUIDE
DES HÉBERGEMENTS
EN TRIÈVES
2022

Réalisation : Communauté de Communes du Trièves • Graphisme : Eskarpe - www.eskarpe.fr • Crédits photo : E. Breteau, L. Sabatier, A. Herrault, S. & M. Booth, Itinera Magica, D. Boudin, N. Bohere, L. Montico, M. Carcel, G. Dangles, P. Conche, Thiebaut, V. Viargues, G. Mahé, S. Arfi, L. Léard, July Toujan, @Emilie3838, Focus-outdoor, Nature et Montagne, Terre Vivante, La Mira, Destination Canyon, Au fil de l'eau, Aiguillette Lodge, Odyssée Verte, Astrièves, Grillet Sports, Trekking et voyages, Mens Alors !, F. Guinot, O. Zanardi, S. Desprat.
Imprimeur : Imprimerie du Pont De Claix - www.imprimeriedupontdeclaix.fr
Document non contractuel. Les informations fournies par les prestataires n'engagent en aucun cas la responsabilité de la Communauté de Communes. Malgré le soin apporté à cette édition, elle ne saurait être parfaite, n'hésitez pas à nous contacter pour toute remarque.